

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Iedereen voelt zich weleens eenzaam of alleen. Wat is eenzaamheid precies?

Eenzaamheid is voor iedereen anders

Wat eenzaamheid is, hoe het voelt en wat het met je doet is voor iedereen anders. De een heeft meer betekenisvolle relaties of een groter sociaal netwerk nodig dan de ander. Het is niet aan mensen te zien of zij zich eenzaam voelen. Er wordt weinig over gepraat. Het kan voelen als eigen falen als je eenzaam bent. Daarom is het goed om scherp te zijn op **signalen** die kunnen wijzen op eenzaamheid. Samen kunnen we eenzaamheid wél bespreekbaar maken en er zo ook wat aan doen.

Wij, KBO-ASV gaan daarom in de week 26 september t/m 2 oktober daar extra aandacht aan besteden. Ons programma is als volgt;

Van 26 september tot en met 2 oktober is De week van ontmoeten

KBO ASV organiseert dan diverse activiteiten

Woensdag 25 september 13.30 tot 16.30 uur Kienen

**Donderdag 26 september 13.30 tot 16.45 uur rikken,
Jokeren, daarna samen eten kosten €6,50**

**Vrijdag 27 september 13.45 tot 16.00 uur bowlen in de
Peperstraat Valkenswaard . Kosten €8,00.
Opgeven voor 20 september bij
Albertus62@outlook.com**

**Maandag 30 september 13.30 tot 16.45 uur koersbal,
bordspelletjes, creativiteitsmiddag**

Dinsdag 1 oktober 13.30 tot 17.00 uur bridgen

**Woensdag 2 oktober 9.00 tot 10.00 en 10.00 tot 11.00
uur senioren gym, van 14.00 tot 16.00 uur Sjoelen en
darten**

Tenzij anders vermeld in 't Hazzo, Prunellalaan 7.

