

Hulp bij bankzaken

**Geen vraag
te gek bij het
infopunt in de
bibliotheek**



Stadshospice Utrecht

**Een levendige
plek waar de
dood regelmatig
dichtbij is**

Tweede jeugd

**Na het pensioen
met plezier
aan het werk in
een pretpark**

ons

**magazine
voor
senioren**

JULI/AUGUSTUS 2024

**Journaliste
Marjon Bolwijn
ontdekte het geheim
van oud worden en
deelt dat met ONS**



advertentie

enjoyhotels.nl

Alles-inclusief-vakanties



Keuze uit 35 Enjoyhotels!

ALLES INCLUSIEF
5 dagen met eigen auto!

Hoe kan het voor zo'n prijs?

5 dagen alles inclusief! Overnachten, eten, drinken en entertainment.

MOEZELSTREEK

Enjoyhotel Bottler



Veldenz

5 DAGEN VANAF
€329,95 p.p.

BELGISCH LIMBURG

Enjoyhotel Eburon Tongeren



Tongeren

NIEUW
Enjoyhotel in België

5 DAGEN VANAF
€389,95 p.p.

SAUERLAND

Enjoyhotel Sauerland (Winterberg)



Winterberg

5 DAGEN VANAF
€289,95 p.p.

GRONINGEN

Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen



Loppersum



Gratis gebruik van spa en sauna

5 DAGEN VANAF
€419,95 p.p.

MIDDEN-RIJNDAL

Enjoyhotel am Rhein



Kestert

5 DAGEN VANAF
€329,95 p.p.

LIMBURG

Enjoyhotel Riche



Valkenburg

5 DAGEN VANAF
€395,95 p.p.

Inbegrepen bij uw 5-daagse alles-inclusief vakantie:

- ✓ Ontvangst met warme lunch of koffie met gebak
- ✓ 4 x Overnachting met uitgebreid "Enjoy" ontbijtbuffet
- ✓ 4 x Warme lunch of lunchpakket
- ✓ 4 x Driegangenuitkeuze menu
- ✓ Dagelijks alle drankjes van 17:00 t/m 24:00 GRATIS: Bieren, wijnen, fris- en vruchtendranken, jenever en apfelkorn

- ✓ Koffiecorner: koffie en thee gehele dag GRATIS
- ✓ Avondvullende entertainment programma's
- ✓ Hierbij wordt regelmatig een bittergarnituur geserveerd
- ✓ GRATIS div. auto-, fiets- en wandelroutes en een lunchpakket
- ✓ GRATIS uitstapjesboekje t.w.v. €6,95 en gebruik infotheek



De nieuwe Enjoyhotels

BROCHURE 2024

Vraag 'm nu gratis aan op www.enjoyhotels.nl

BELGISCH LIMBURG

Enjoy Eurotel Lanaken



Lanaken - Maastricht

5 DAGEN VANAF
€389,95 p.p.

WESTERWALD

Enjoyhotel Westerwald



Wirges

NIEUW
Enjoyhotel in Duitsland

5 DAGEN VANAF
€299,95 p.p.

LUXEMBURGSE ARDENNEN

Enjoyhotel Clervaux Luxemburg



Clervaux

NIEUW
Enjoyhotel in Luxemburg

5 DAGEN VANAF
€449,95 p.p.

De vanaf prijs is de laagste prijs voor een bepaalde aankomstdatum. Prijzen variëren per aankomstdatum.

Kijk voor meer Enjoyhotels op www.enjoyhotels.nl of bel **020 - 225 48 81**

Alle fouten voorbehouden en exclusief eventuele toeristenbijdrage. 📌 Geen boekingskosten

JAARGANG 14 - JULI/AUG - 2024

ONS Magazine is een uitgave van de provinciale KBO's van Brabant, Drenthe, Flevoland, Friesland, Gelderland, Groningen, Limburg, Overijssel, Utrecht en Zeeland en wordt 11 keer per jaar bezorgd bij 210.000 leden.
ISSN 2211-5277

REDACTIE ONS MAGAZINE

Jacqueline Cuppers, Adri van Esch, Trouw Noij,
Wilma Schrover

Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch
(073) 644 40 66, redactie@onsmagazine.nl

TEKST, BEELD EN VORMGEVING

Vrhl Content en Creatie, www.vrhl.nl

UITGEVER EN ADVERTENTIES

Performis BV, Den Bosch, Hans Peijnenburg *uitgever*,
Etienne Victoria *partnerships*, Misha Stork *advertising*
(073) 689 58 89, www.performis.nl, ons@performis.nl

KBO draagt op geen enkele wijze verantwoordelijkheid voor advertenties/bijsluiters in *ONS Magazine*.

LIDMAATSCHAP

Wilt u lid worden? Ga dan naar de website van uw provinciale KBO. Daar vindt u de contactgegevens van uw lokale KBO-afdeling.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder toestemming vooraf van KBO. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in *ONS Magazine*. Toegestuurde foto's en teksten worden niet automatisch geplaatst.

www.onsmagazine.nl

Onze belangen

U bent vast ook benieuwd wat het nieuwe regeerakkoord voor ons als senioren betekent. De hoofdpunten van dit akkoord staan beschreven in een document van 26 pagina's. Het woord senior komt er niet in voor, het woord vergrijzing twee keer en het woord ouderen eveneens twee keer. Het zal duidelijk zijn dat wij senioren ook van het nieuwe kabinet niet veel hoeven te verwachten.

Wat er ook niet in staat is dat Nederland afstevent op een zorginfarct, zo kopte *NOS Nieuws* dit voorjaar. In het Integraal Zorg Akkoord (IZA) werd afgesproken om in 2025 twintig procent minder ouderen zonder medische noodzaak op de spoedeisende hulp of elders in het ziekenhuis op te nemen, maar de praktijk is zeker heel anders. Het aantal zeventigplussers op de Eerste Hulp stijgt sinds 2022 juist weer, zo blijkt uit cijfers van VeiligheidNL. Natuurlijk hebben zij wel problemen, maar die zijn niet altijd acuut. Vaak kan een andere vorm van zorg hen ook goed helpen.

U kent ze vast, mensen van uw eigen leeftijd die zichzelf nog veel te jong vinden om lid te worden van een ouderenbond. Nog steeds leeft bij veel (jonge) senioren het idee dat het, zeker bij veel afdelingen, alleen gaat om het kaarten, kienen en keuvelen. Maar het gaat uiteraard ook om het behartigen van de belangen van senioren. Voor dit laatste zijn de bonden in het leven geroepen.

Van verschillende personen heb ik vernomen dat men erg enthousiast is over het ledenmagazine *ONS*, vooral ook over hoeveel verschillende onderwerpen erin staan. Het gaat allerlei kanten op, in positieve zin, van culinaire dingen en van geldzaken tot politiek. Het magazine komt altijd op tijd aan en alles is duidelijk. Er wordt ook naar de lezer geluisterd en ik heb het idee dat het magazine ook echt samen met de lezer gemaakt wordt. De senioren worden dan ook voorzien van veel informatie.

Voorts wil ik u allen een fijne vakantietijd c.q. vakantie toewensen en uiteraard veel leesplezier in *ONS Magazine*.



Simon Wiersma,
Voorzitter KBO Fryslân

Welkom wordt bij toerbeurt verzorgd door de voorzitters van de provinciale KBO's.



Geef leven door, ook ná uw leven!

Want bij een ramp mag niemand er alleen voor staan.

Wij denken graag met u mee over nalaten aan ZOA.

U kunt vrijblijvend contact met ons opnemen om hierover door te praten. Ook kunt u de brochure over nalaten aan ZOA bij ons opvragen.



Yolenta Pater
06 558 307 18
y.pater@zoa.ngo



Monique Boom
06 380 080 94
m.boom@zoa.ngo

Scan de QR-code



Meer informatie vindt u ook op onze site zoa.nl/nalaten
Wilt u een donatie doen? Ga dan naar steun.zoa.nl/donatie



10

MENSEN

10/ *Journaliste Marjon Bolwijn maakt een serie over honderdjarigen: 'De gesprekken helpen mij anders naar de ellende in de wereld te kijken'*

16/ *Winkels met spullen uit grootmoeders tijd: 'Iedereen heeft wel een fijne herinnering aan een snoepje van vroeger'*

50/ *Oldenzaalse hobby-kunstenares Hermine Huis in 't Veld: 'In mijn hoofd zitten altijd lijnen, vlakken en kleuren'*

ONS BELANG

23/ *Fietsaccu die in brand vliegt? Dat laat u niet gebeuren!*

24/ *KBO werkt samen met de bieb en de banken: 'Dagelijks bankieren moet voor zoveel mogelijk klanten toegankelijk zijn'*

45/ *Laat geen geld liggen en vraag toeslagen tijdig aan*

LEVEN

34/ *Gepensioneerd en werken in een pretpark: 'Hier heb ik de grootste lol'*

40/ *Kunstwerken door de brievenbus: 'We kregen zelfs een stilleven gemaakt met veiligheids-spelden'*

46/ *Op bezoek bij Stadshospice Utrecht: 'Mantelzorgers worden hier weer familied of vriend'*



16



34



39

50



ELKE MAAND

- 06/** Schrijf ons
- 09/** Fotoalbum
- 30/** Ons kloppend hart
- 39/** Juridische helpdesk
- 50/** Onsje geluk
- 52/** Ontspanning
- 54/** Puzzel

schrijfs

Verhalen, brieven en berichten
die ons bezighouden

Ledendag KBO Fryslân

Op 24 april bezochten ongeveer vijftig leden de ledendag in Joure. Eerst werd fanatiek meegedaan aan een gezellige pubquiz over de werkzaamheden van het Rode Kruis. Na de goed verzorgde lunch van het team van de Oerdracht trad Charlotte Glorie op. Deze kleinkunstenares verzorgt voorstellingen op maat met eigen liedjes. Charlotte is vanaf haar geboorte (1970) blind. De leuke, lastige, ontroerende en lachwekkende kanten van het hebben van een visuele of andere handicap zijn voor haar een bron van inspiratie. KBO Fryslân kijkt terug op een heel geslaagde dag.



Koopjes jagen

Ook dit jaar vindt de Luikse Markt plaats met ruim honderden kraampjes, livemuziek en leuke attracties. De markt heeft een gevarieerd aanbod van tweedehands artikelen, van kleding tot accessoires en van boeken tot antiek en curiosa. De markt vindt op zondag 7 juli plaats op het parkeerterrein van Gelredome, Arnhem. Mocht u over een kraam willen beschikken of over andere vlooiemarkten op de hoogte worden gehouden, bekijk dan de website.

Locatie: Batavierenweg 25, 6841 HN Arnhem

Openingstijden: 7 juli van 09.00 tot 16.30 uur

Entree: € 4,50



Meer info: www.vlooiemarkten.nl/product/luikse-markt-arnhem-p-gelredome-2

doe mee!

Reageren op artikelen
in *ONS Magazine* ?
Stuur uw reactie naar
KBO-Brabant, t.a.v. redactie
ONS Magazine,
Postbus 3240, 5203 DE
's-Hertogenbosch.
Mailen kan ook:
**redactie@
onsmagazine.nl**
Vergeet niet uw naam,
adres en woonplaats
te vermelden.



Vaart u mee naar Lemmer?

Op dinsdag 27 augustus organiseert KBO Fryslân weer de jaarlijkse boottocht. Dit keer varen ze met de Toerist VI naar Lemmer. Na de ontvangst aan boord met koffie en oranjekoek vertrekken ze om 9.30 uur vanaf de Pampuskade in Sneek en varen vervolgens naar Lemmer waar na de geheel verzorgde lunch gelegenheid is om een uurtje te passagieren. Ze verwachten rond 17.00 uur weer terug te zijn in Sneek. De kosten voor deze dag bedragen €30,- U dient zelf te zorgen voor vervoer naar de opstapplaats. Als u zich wilt opgeven stuur dan een mail naar annekevanieperen@kbo-fryslan.nl.

Houdt u van een fietsuitdaging?

Volg de fietsroute van Valkenburg naar Sittard. In een route van 57,3 km fietst u langs de stadswallen, stadspoorten, een hoogteburcht en andere indrukwekkende overblijfselen uit de Middeleeuwen. Tussen de twee vestigingsstadjes is het Limburgse landschap te bewonderen. De route is voor de geoefende fietser, dus bereid u voor op de uitdaging. Download de route als PDF of GPX via de link.

Startpunten: Th. Dorrenplein 5,
6301 DV Valkenburg of Rosmolenstraat 2,
6131 HX Sittard

Meer info: www.visitzuidlimburg.nl/te-doen-in-zuid-limburg/routes-in-zuid-limburg/detail/van-vestingstad-naar-vestingstad/405817/



Wisseling van de wacht bij KBO Limburg




Nicolle ontvangt de stukken voor de Algemene Vergadering en de werklaptop van Chantal

Chantal Saes (links) heeft per 1 juni afscheid genomen als consulent van KBO Limburg, Chantal kijkt terug op een jaar KBO: "Mijn focus lag op de verbinding met afdelingen. Dat

leverde veel boeiende gesprekken op met mensen die allemaal een hart hebben voor de KBO. Belangrijk dat we dat van elkaar zien." Haar opvolger Nicolle God begon ooit als activiteitenbegeleider in een verpleeghuis en heeft veel ervaring met (bestuurlijke) vrijwilligers onder andere als regiocoördinator bij De Zonnebloem. Ze heeft nu een nieuwe uitdaging gevonden bij KBO Limburg. "Ik ben echt verrast over wat de KBO allemaal doet, de vele projecten en de contacten met andere organisaties."

Domstad PlusBus

Bent u 65 jaar of ouder én een echte Utrechter? Met de Domstad PlusBus kunt u eropuit! Deze organisatie biedt elke twee maanden een programma boordevol leuke activiteiten, zoals bijzondere rondritten, museumbezoeken of winkelen in de stad. U wordt thuis opgehaald en teruggebracht. Dus als mobiliteit een uitdaging is geworden of als u het lastig vindt om alleen op pad te gaan, biedt deze organisatie een gezellige dag uit met andere deelnemers.

 **Meer info:** www.u-centraal.nl/our-möglichkeiten/domstad-plusbus/

GRUNNEGS VOOR GEVORDERDEN

Hoe goed bent u thuis in het Gronings dialect? Weet u bijvoorbeeld wat onderstaande zin betekent?

Nait soezen moar broezen...

*...uapap daan
Geen woorden*




Foto: Vereniging Nederlands Cultuurlandschap

Nederlands landschap

Bezoek het Gelderse Landschapmuseum en bewonder het Nederlandse landschap op zijn mooist. U kunt een wandelroute volgen en bezoek ook zeker het museum met uitgebreide informatie en schitterende foto's. Hier wordt het belang van het in standhouden van cultuurlandschap benadrukt. Buiten bevinden zich elf miniatuur-landschappen van Texel tot Zuid-Limburg. Verder biedt het museum een uitgebreide collectie aan opgezette dieren die leven in het Nederlandse cultuurlandschap. En sla ook de dassenburcht niet over met twee levende dassen.

Locatie: Rijksweg 174, 6573 DG Beek-Ubbergen

Openingstijden: woensdag tot en met zondag

 van 11.00 tot 16.00 uur

Entree: Gratis

 **Meer info:** www.landschapmuseum.nl



Tijd voor Grolsch

Lust u wel een biertje? Boek dan eens een tour bij de Grolsch-brouwerij. De 2,5 uur durende tour neemt u mee op een uitgebreide rondleiding door de brouwerij onder begeleiding van een deskundige gids. Uiteraard kan

een proeverij van het bier niet ontbreken met een blokje kaas of plakje worst. Deze activiteit is ook geschikt voor grotere groepen.

Locatie: Brouwerslaan 1, 7548 XA Enschede

Openingstijden: woensdag tot en met vrijdag. Op aanvraag te boeken.

 **Entree:** € 19,50

 **Meer info:** www.grolsch.nl/brouwerij-tour

Een luxe comfort bed voor nu, een zorg minder voor later



- ✓ Hoog-Laag
- ✓ Elektrisch verstelbaar
- ✓ Verrijdbaar & deelbaar
- ✓ Zitpositie



Ontdek wat echt goed slapen is

Heerlijk uitgerust wakker worden, makkelijk uw bed op kunnen maken, eenvoudig onder uw bed stofzuigen, op elke hoogte in- en uitstappen en tevens voorbereid zijn op de toekomst? Het kan allemaal met een levensloopbestendig bed van Bedder.

Wilt u thuis, in alle rust, zorgeloos uw bed samenstellen? Een goed idee! U ontvangt zelfs een gratis Thuis Voordeelpakket t.w.v. €978,-*. Bel nu naar **0561 - 70 02 24** of ga naar www.bedder.nl en maak online een afspraak. U bent natuurlijk ook van harte welkom in één van onze showrooms.

Showrooms

Steenstraat 2 in Oldemarkt & Telefoonweg 86 in Ede

Open van dinsdag t/m vrijdag: 10:00 – 17:00 uur

Op afspraak open op maandag, zaterdag en zondag.



Vraag nu uw Thuis Voordeelpakket aan!

- ✓ Tot € 900,- leeftijds-korting
- ✓ **Gratis comfortkussen** ter waarde van € 39,-*
- ✓ Kosteloze **slaapscaan**
- ✓ Vrijblijvend **thuisadvies**

*vraag naar de voorwaarden

Gratis brochure en uw Thuis Voordeelpakket t.w.v €978,-* ontvangen?

Bel naar **0561 - 70 02 24**, scan de code of ga naar

www.bedder.nl/gratis-brochure/!



Lezers delen een foto van een memorabel moment met ONS



1968: Een bijzondere ontmoeting

“Op deze foto staan mijn broer Karel en ik. Wij werden thuis gefotografeerd door een fotograaf die langs de huizen ging om klanten te fotograferen.

Op de foto zijn wij zeven en tien jaar oud. Onze vader, Jan Gisbergen, vond deze foto zó mooi dat hij ‘m altijd bij zich droeg in zijn portefeuille.

Op een zomerse dag in 1968 was hij bij Biljartcentrum Tiest Brosens in Breda zijn geliefde sport driebanden aan het

oefenen, toen daar geheel onverwachts de winnaar van de *Tour de France* in 1967, Roger Pingeon, kwam binnenlopen. Dat was natuurlijk een hele belevenis. Hij vroeg toen vriendelijk aan Roger of hij een handtekening op deze foto

‘Onze vader vond deze foto zó mooi, dat hij ‘m altijd bij zich droeg’

van zijn kinderen wilde zetten. Dat deed hij graag! Een jaar later won Roger Pingeon ook zijn tweede grote ronde: de Ronde van Spanje - de *Vuelta*.

Onze vader won in 1971

het Kampioenschap van Nederland in de tweede klasse Driebanden Groot.” ■



MARIAN ARNOUITS-GISBERGEN (67) is getrouwd met meervoudig Nederlands kampioen en Europees kampioen in de Ereklasse biljarts Jan Arnouts. Ze is lid van KBO Etten-Leur en speelt tafeltennis in De Linde. Ook doet zij mee aan het tennisproject *Old Stars*. Daarnaast maakt ze graag muziek (zang en gitaar) bij de dagopvang voor ouderen. Zij speelt voornamelijk de liedjes van het radio-programma *Arbeidsvitaminen*.

Uw foto?

Heeft u een bijzondere foto die u met *ONS Magazine* wilt delen? Stuur uw foto met toelichting en uw contactgegevens per e-mail naar redactie@onsmagazine.nl of per post naar Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. *ONS Magazine* behoudt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten. De foto die u instuurt, ontvangt u uiteraard retour.

interview



100-jarigen
**'ZE HEBBEN ZO VEEL
GROTE VERANDERINGEN
MEEGEMAAKT'**

Optimisme en veerkracht: dat is de rode draad in de levens van de meer dan honderd honderdjarigen die *Volkscrant*-journaliste Marjon Bolwijn interviewde. "Ik interrumppeer niet te veel, want alles wat deze mensen vertellen kan interessant zijn."

tekst Mirjam Streefkerk | beeld Michel ter Wolbeek

Alweer bijna een jaar geleden kreeg Marjon Bolwijn (59) een verrassend telefoontje. Het was Tjidde Hummel uit Assen, leeftijd honderd, met wie ze de week erna een interview-afspraken had. "Sorry, ik moet onze afspraak afzeggen, ik ben veel te druk", zei hij. Lachend vertelt Bolwijn waarom: "Hij was een grote reis naar Midden-Amerika aan het voorbereiden, een cruise langs Mexico en Guatemala. Het kwam beter uit als we daarna zouden afspreken." Bijna drie jaar geleden startte Bolwijn met haar interviewreeks. Ter gelegenheid van de honderdste verjaardag van *de Volkscrant* interviewde ze toen Jan van der Zouwen, die op 1 oktober 1922 was geboren - op de dag dat ook de eerste *Volkscrant* van de persen rolde. Bolwijn: "Dit was een uitzonderlijk vitale man. Hij maakte nog modelschepen en had een doorwrochte visie op de maatschappij. Ik dacht: als er meer van zulke geestelijk vitale honderdjarigen zijn, zit er een serie in. Ik hoefde niet veel moeite te doen om de

hoofdredacteur te overtuigen. Die is erg van de menselijke, inspirerende verhalen. Ik dacht toen nog: misschien maak ik tien afleveringen."

Honderdjarigen vinden

Als we Bolwijn spreken is ze bezig met de uitwerking van interview III. Hoe heeft ze al die honderdjarigen gevonden? "Op Google typ ik geregeld 'honderd jaar geworden, burgemeester op bezoek', dan kom ik uit bij lokale media die hierover schrijven. Tegenwoordig krijg ik ook veel tips van lezers." Maar met alleen een naam is Bolwijn er nog niet. Via een gemeente, lokale vereniging of verzorgingstehuis probeert ze aan contactgegevens van naaste familie te komen. Via hen vraagt ze of de eeuweling wil meewerken aan het interview. De meesten willen dat graag. Wat opvalt: als Bolwijn een afwijzing krijgt, komt die meestal van een vrouw. Die vinden dan dat hun leven niet zo bijzonder was. "Veel vrouwen van die leeftijd hebben natuurlijk niet kunnen doorleren. Ze zijn verplicht gestopt met werken toen ze trouwden", legt de interviewer uit. "Ik probeer deze vrouwen toch te overtuigen. Vaak lukt dat wel. Ik vertel dan dat elk mens een verhaal heeft. En deze honderdjarigen al helemaal, ze hebben zo veel grote veranderingen meegemaakt. De crisis in de jaren dertig. De oorlog. De ongekende welvaarts groei daarna. En ook in het huishouden is er gigantisch veel veranderd."

Gewone mensen

Verhalen van gewone mensen hebben Bolwijn altijd al meer aangesproken dan interviews met bestuurders, politici en andere bekendere Nederlanders. "Gewone mensen vertellen vaak een echter verhaal. Ze hebben geen belangen; geen politieke boodschap of imago te verkopen. En lezers kunnen zich ook beter met die verhalen identificeren." »



MARJON BOLWIJN

werkt sinds 1988 als journalist. Eerst bij *Het Parool* en sinds 1998 bij *de Volkskrant*. In oktober 2022 bundelde ze de eerste veertig interviews met honderdjarigen in haar bundel *Levenslessen van honderdjarigen*. KBO mag drie exemplaren aan onze lezers weggeven. Interesse?

Stuur een bericht naar redactie@onsmagazine.nl of naar *ONS Magazine*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch o.v.v. *Levenslessen van honderdjarigen*.



Misschien dat haar ouders vroeger al een zaadje hebben geplant voor haar interesse in ouderen. Die gingen geregeld op bezoek bij eenzame, oudere mensen uit de kerk. Soms ging ze mee, al beleefde ze toen als tiener vooral plezier aan de reep chocola die ze kreeg bij de bezoeken. Dat ze journalist zou worden wist ze al op jonge leeftijd. Ze las met veel plezier de kinderpagina in dagblad *Trouw*. “Toen ik dertien was zei mijn vader dat de mensen die de krant maken dat voor hun werk deden. ‘Dat noem je journalisten’, zei hij. Sindsdien wist ik wat ik wilde worden.”

‘Kijk, een mens!’

Bolwijn bereidt elk gesprek zorgvuldig voor. Ze belt met naasten over ingrijpende gebeurtenissen in het leven van degene die ze gaat interviewen, waar die is opgegroeid en of de honderdjarige op de hoogte is van actuele ontwikkelingen. “Er valt over zoveel onderwerpen met deze mensen te praten dat ik echt keuzes moet maken. En dan zit ik er soms nog steeds een hele dag. Of ik ga nog een keer terug. Ik neem zoveel tijd omdat honderdjarigen nu eenmaal veel hebben meegemaakt. Ik interrumppeer ook niet te veel, want alles kan interessant zijn.”

Slechts een keer heeft Bolwijn een gesprek gehad waarvan ze dacht dat er geen verhaal in zat. De geïnterviewde was een vrouw uit Limburg die nogal gesloten was en zeer korte antwoorden gaf. “Ik ben het verhaal toch maar gaan uitwerken en stuurde het naar mijn eindredacteur met de boodschap: ‘kijk maar of het iets is’. Die belde me om te vertellen dat hij dat het mooiste verhaal tot dan toe vond.” Nu ziet Bolwijn dat zelf ook. “Deze vrouw, Catharina van Buggenum, groeide op een afgelegen boerderij in De Peel op, in Brabant. Daar leefde ze met

haar ouders, broers en zussen zo afgelegen dat ze van de oorlog niet echt iets gemerkt hadden. Soms zag iemand op zondag een wandelaar voorbij komen. Dan riep iemand: *kiek, doa is unne miens*. En dan keken ze daar met z’n allen naar. Deze vrouw schetste een beeld van een Nederland dat wij niet meer kennen. Dat maakte het een sterk verhaal.”

Verstopte parels

Bolwijn: “Het mooiste aan deze serie vind ik dat deze mensen nu aan het woord komen. Het zijn verstopte parels die veel te vertellen hebben. Ze hebben de crisis van de jaren dertig meegemaakt. Sommige mensen kregen twee boterhammen per dag te eten. Eén iemand vertelde dat hij op weg naar school van de dorst uit de waterbak van een paar paarden in de wei ging drinken

en toen een pak slaag kreeg van een politiemann. Deze mensen leden echt honger, daar kunnen we ons nu nog maar weinig bij voorstellen.”

Ze sprak ook veel mannen die in de oorlog als dwang-

‘Elk mens heeft een verhaal. En een honderdjarige al helemaal’

arbeider hadden gewerkt. “Ik wist daar voor deze interviewserie weinig van. Velen moesten voor de Duitse wapenindustrie werken en maakten wapens die tegen hun eigen land gebruikt werden. Er waren zware bombardementen rondom de plaatsen waar ze werkten, ze hebben gruwelijke dingen meegemaakt en toen ze terugkwamen werden ze als sukkels of zelfs collaborateurs gezien, terwijl ze gedwongen waren dat werk te doen.”

Bijles geven

Alle verhalen zijn Bolwijn even dierbaar. Al zijn er wel wat verhalen die extra indruk maakten. Bijvoorbeeld dat van Fred Hischemuller, die inmiddels 102 is. Hij geeft nog bijles aan leerlingen van de

middelbare school en volgde altijd zijn intuïtie, zo vertelde hij aan Bolwijn. “Het bijzondere aan dit gesprek vond ik dat hij zo openhartig was. Deze generatie praat niet makkelijk over gevoelens en ingrijpende gebeurtenissen. Hij vertelde dat hij na de scheiding van zijn zoon contact had gehouden met diens ex-vrouw en hun kinderen. Die zoon nam hem dat kwalijk en zette hem voor het blok; hij moest kiezen. Deze man wilde zijn kleinkinderen graag blijven zien en heeft daardoor zijn zoon niet meer gezien sindsdien. In ons gesprek zei hij daarover: ‘Ik had gewoon niet moeten kiezen’. Het is mooi als iemand zich zo kwetsbaar durft op te stellen.”

Als Bolwijn vertelt over de vrouw die haar stilgeboren kindje nooit heeft gezien, moet ze even slikken. “Dit raakt me nog steeds. Ze was bevallen in het ziekenhuis en het kindje is meteen bij haar weggehaald. Toen

INTERVIEWS LEZEN OF LUISTEREN?

Dat kan op verschillende manieren.

Op www.volkskrant.nl/dossier/100-jaar vindt u de interviews met honderdjarigen terug. De podcast kunt u beluisteren op *Spotify* of in een andere podcast-app. Zoek dan op ‘De 100-jarige’. De bundel *Levenslessen van honderdjarigen* is online onder meer verkrijgbaar op spectrumboeken.nl. Of vraag ernaar bij uw lokale boekhandel.

Inmiddels is er ook een podcast met interviews met honderdjarigen. Hiermee hoopt Marjon Bolwijn dat ook meer jongeren de verhalen van ouderen zullen horen. “Jongeren van nu leven in ongekende weelde. Tegelijk is het een tijd van oorlogen en zorgen om klimaatverandering. Ook honderdjarigen hebben crises doorstaan. Hoe ze dat deden is inspirerend en bemoedigend om te horen en te lezen.”

ze een paar dagen later thuiskwam was de hele babykamer leeggehaald en het kindje begraven. Er is nooit meer met een woord over gesproken. Pas toen ze ergens in de negentig was is ze met haar dochter op zoek gegaan naar het graf.”

Niet eenzaam

De honderdjarigen die Bolwijn spreekt hebben een groot deel van hun sociale netwerk verloren. Toch voelen de meesten zich niet eenzaam. Dat is voor de journalist dan ook een belangrijke les over ouder worden: mee blijven doen. “Bijna iedereen die ik spreek is nog sociaal actief. Ik geloof er ook oprecht in dat dat je vitaal houdt. Ik kan er zelf slecht tegen dat we nu in zo’n geïndividualiseerde tijd leven. In het openbaar vervoer zitten alleen nog maar schermstaarders met hun koptelefoon op.” Hoe lang Bolwijn nog met de interviewserie doorgaat, weet ze niet. Tot nu toe verveelt ze zich in elk geval geen moment. “Ik heb doorgaans veel last van de ellende in de wereld en deze gesprekken helpen mij om daar anders naar te kijken. Honderdjarigen hebben weinig stress, ze hebben alle tijd en zoveel veerkracht dat ik me ook geen zorgen maak over ouder worden. Al zie ik ook dat degenen die zorg nodig hebben het lastig hebben. Laatst kwam ik om elf uur bij een vrouw in een verpleeghuis. Zij lag nog in bed en had nog niet ontbeten vanwege personeelstekort. Klagen deed ze niet. Dat typeert die generatie ook.”

Wil Bolwijn zelf eigenlijk honderd worden? “Vanwege de toestand in de wereld ben ik daar niet zo van overtuigd. Tegelijkertijd wil ik er graag zo lang mogelijk zijn voor mijn dochter. En ik ben erg nieuwsgierig naar wat de toekomst ons brengt. Ik las net over China, waar ze nu vliegende auto’s willen maken. Ik ben benieuwd of ik dat nog meemaak.” ■

‘Honderd-
jarigen
hebben
weinig stress,
ze hebben
alle tijd’

‘Bijna
iedereen die
ik spreek is
nog sociaal
actief’

Verlaag ook uw maandlasten

Tientallen tot soms honderden euro's per jaar. Jawel, veel mensen hebben nog een duur variabel energiecontract of hebben hun tarieven afgelopen jaren vastgezet tegen destijds dure tarieven.



ONS Energie

- ✓ Persoonlijk en vrijblijvend adviesgesprek
- ✓ Mooi klantenportal met inzage in uw verbruik
- ✓ Maandelijks een duidelijke e-mail met uw kostenindicatie
- ✓ Goed bereikbare klantenservice met deskundige medewerkers
- ✓ Zeer voordelige stroom- en gastarieven
- ✓ Uw energiezaken in vertrouwde handen

Op onze klantenservice krijgen we dagelijks veel vragen of een besparing mogelijk is. In de meeste gevallen blijkt dat mogelijk. Zelfs het eerder openbreken van een vast contract, kan - ondanks de boete - geld opleveren.

Doe ook de bespaarcheck!

In een paar minuten weet u of en hoeveel u kunt besparen. Bent u nog niet aangesloten bij ONS Energie - Energiebesteding B.V., en wilt u vrijblijvend advies, neem dan contact met ons op:

- Bel onze klantenservice op (085) 486 33 60 (ma t/m vr van 09.00 - 16.30 uur).
- Of stuur een e-mail naar ons-energie@energiebesteding.nl.

Wilt u liever teruggebeld worden?

- Stuur dan onderstaande bon in of laat uw gegevens achter op de volgende webpagina: www.kbo.energiebesteding.com/tarieven.



Eén van onze deskundige en vriendelijke adviseurs neemt dan contact met u op.

U krijgt bij ons altijd een eerlijk en betrouwbaar advies. ■



Ja,

ik wil een vrijblijvend telefonisch adviesgesprek

Of ontvang binnen 1 minuut uw offerte via www.ons-energie.nl of bel (085) 486 33 60

Dhr. Mevr.

Naam _____

Straat _____

Postcode / woonplaats _____

Telefoon _____ E-mailadres _____

Ik heb een stroom enkeltarief dubbeltarief

Mijn enkel of piek stroomverbruik is _____ kWh per jaar

Mijn dal/laag verbruik is _____ kWh per jaar of n.v.t.

Naam huidige stroomleverancier _____

Mijn gasverbruik is _____ m3 per jaar of n.v.t.

Naam huidige gasleverancier _____

It's Time To Rock

65 jaar Rock 'n' Roll-revolutie



Kostbaar verguld kast met ELVIS opschrift



Elk horloge is uniek – dankzij het individuele uitgiftenummer



Diameter horlogehuis: 4,5 cm (gemeten zonder kroon)
Leren armband: 2,2 cm breed
Lengte verstelbaar voor hand polsometrek van ca. 17–22 cm

Artikel-Nr.: 522-FAN38.01
Artikelprijs: € 199,80 (ook betaalbaar in vier maandtermijnen à € 49,95) plus € 9,95 verzendkosten

ELVIS™ and ELVIS PRESLEY™ are trademarks of ABG EPE IP LLC. Rights of Publicity and Persona Rights: Elvis Presley Enterprises, LLC © 2024 ABG EPE IP LLC elvis.com

Mooi verzamelaarshorloge ter ere van Elvis™

De single "Heartbreak Hotel" van Elvis Presley werd 65 jaar geleden uitgebracht. Het liedje over een verbroken liefdesrelatie veranderde de wereld van de Rock 'n' Roll en maakte van Elvis een superster. Vier de unieke carrière van de King of Rock 'n' Roll nu met dit kostbare vergulde collector's horloge gemaakt van het beste roestvrij staal. De wijzerplaat toont het onmiskenbare silhouet van Elvis™. De twee kleine wijzerplaten in het midden, met 24-uursaanduidingen, zijn ontworpen als gouden singles met gitaarvormige wijzers. De originele handtekening van Elvis™ staat eronder. De buitenste urenindex is in stijl ontworpen in de vorm van notenbalken met maatstrepen en clefs. Je persoonlijke uitgiftenummer is op de achterkant gegraveerd. Dit maakt elk horloge echt uniek. Het zwarte leren bandje maakt de rock-elegante look van dit buitengewone polshorloge helemaal af.



Je horloge wordt geleverd in een presentatiedoos met een echtheidscertificaat

Exclusief bij The Bradford Exchange

Het horloge is exclusief voor The Bradford Exchange en is niet verkrijgbaar in winkels. Eer een van de grootste artiesten van zijn tijd en bestel het unieke "Rock-icoon Elvis" polshorloge vandaag nog!



www.bradfordexchange.nl

Voor online bestelling referentie-no: **26525**

S.v.p. opsturen naar: The Bradford Exchange Ltd.

Antwoordnummer 282 • 8200 VB Lelystad • klantenservice@bradfordexchange.nl

Telefoon: 010 / 80 80 97 8



Het aanbod is beperkt – reserveer daarom nog vandaag!

PERSONLIJK REFERENTIE-NR.: 26525

Met 120-DAGEN-teruggeef-garantie

Tijdelijk beperkte aanbieding: Antwoord voor **5 augustus 2024**

Ja, ik reserveer de herenpolshorloge "Rock-icoon Elvis" Artikel-Nr.: 522-FAN38.01

A.u.b. gewenste betalingsmethode aan kruisen (X):

- Ik betaal het totaal bedrag na ontvangst van de rekening
- Ik betaal in vier gemakkelijke maandtermijnen

Naam/voornaam A.u.b. in blokletters invullen

Straat/huisnummer

Postcode/woonplaats

Geboortedatum

E-mail (alleen voor afwikkeling bestelling)

Handtekening Telefoon (alleen voor nadere informatie)

Gegevensbescherming: Gedetailleerde informatie over gegevensbescherming is te vinden op www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming. Wij sturen u geen aanbiedingen van The Bradford Exchange per e-mail, telefoon of sms. U kunt uw contactvoorkeuren te allen tijde wijzigen, door via nevenstaand adres of telefoonnummer contact met ons op te nemen. Deel het ons a.u.b. via telefoon, e-mail of schriftelijk mee, als u geen aanbiedingen per brief wenst te ontvangen.



Uit grootmoeders tijd

U kent ze vast wel, die winkeltjes waar u, eenmaal binnen, in de tijd teruggeworpen wordt. Gaat u mee in de tijdmachine?

• Eef & Co, Vischpoortstraat 27, Elburg

Eef & Co

‘Alles wat wij verkopen moet wel duurzaam zijn’

Acht jaar geleden begon Eef samen met haar broer een winkeltje met ‘ouderwetse’ producten. “We zochten vooral de beleving van toen”, zegt ze. “Met bijvoorbeeld schoonmaakmiddelen als Vim, Sunlight en Ossengalzeep”.

“Wat veel mensen ook van vroeger kennen zijn de hoge kwaliteit theedoeken en handdoeken van het merk 5xD. De naam staat voor ‘De Doek Die Direct Droogt’. Naast geborduurd linnengoed hebben we gebreid linnengoed, erg in opmars omdat het een levensduur van tien jaar heeft. We hebben er laatst

de kleuren bruin en oranje aan toegevoegd. Prachtig, vind ik. We zijn dealer van Bunzlau Castle, een heel sterk en mooi Pools servies. Veel mensen sparen het. Als ze een dagje in Elburg zijn, kijken ze bij ons of ze nog iets aan hun verzameling kunnen toevoegen. Alles wat wij verkopen moet duurzaam zijn, dat vinden we belangrijk. Dat geldt ook voor dit servies. Als u onze winkel in Elburg binnenloopt ziet u een enorme kast met daarbovenop oude blikken van Van Nelle en Douwe Egberts. Mensen die bij ons binnenkomen krijgen een salmiaksnoepje. Voor beleving met smaak!”

Michelle's

'Ze willen allemaal wat leuks meenemen voor thuis'

"Als u van emailen spullen houdt, dan kunt u in mijn winkel écht uw hart ophalen. Bovendien hoort u hier de allerleukste verhalen van andere klanten", vertelt Michelle van de Sande. Haar winkel zit in een oud pand uit 1680, in een zijstraatje vlak bij het centrum van Zierikzee.

"Ik verkoop voor het overgrote deel oude, emailen spullen. Denk aan koffiepoten, broodtrommels en de bekende bussen voor koffie, thee en suiker. Daar zijn mensen altijd helemaal weg van. Nieuwe emailen mokken of ovenschalen zijn ook populair.

Daarnaast kunt u bij mij terecht voor een oud leesplankje met letterdoosje of zo'n oude wandkoffiemolen bijvoorbeeld. Maar niet voor meubilair of kleding.

Van kinds af aan vind ik oude spullen al leuk. Vanaf m'n vierde ging ik mee naar de rommelmarkt. En vanaf m'n twintigste sta ik in de winkel. Mijn klanten zijn tussen de dertig en negentig jaar oud en komen uit alle landen van de wereld. Behalve Nederlanders zie ik hier Fransen, Belgen, Duitsers, Amerikanen en zelfs Chinezen. Ze willen allemaal wat leuks meenemen voor thuis!"



• Michelle's, Visstraat 12, Zierikzee





apetito
Met zorg bereid.

Speciaal voor u
Probeer nu 4 maaltijden voor slechts € 22,50!

Bij apetito willen we u laten genieten van gemak... met een keuze uit 130 vriesverse maaltijden! **4 ervan kunt u proberen in een proefpakket voor slechts € 22,50.** Gratis thuisbezorgd en zonder verdere verplichtingen. Ook ontvangt u nu 8 heerlijke stroopwafels in een traditioneel bewaarblik gratis! Dat smaakt naar meer toch?

Eet u natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Ook dat kan.
KBO-leden ontvangen 10% korting op alle vervolbestellingen.
Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123 en maak uw keuze. Vermeld bij uw bestelling actiecode **407-ONS6H24**. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 juli 2024. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

Inclusief stroopwafels in bewaarblik gratis!



www.apetito-shop.nl

Stadshotel Ootmarsum

Een uniek hotel in het stadje dat zo enig en anders is

Faciliteiten:

- * Lounge met open haard
- * Liftinstallatie
- * Groot buitenterras
- * Nieuw ventilatiesysteem
- * Ruime badkamers
- * Fiets- en wandelroutes
- * Fietsenstalling (afsluitbaar)
- * Alle kamers gelijkvloers



RESERVEREN? Bel 0541-291728
of mail naar info@stadshotelootmarsum.nl



- * Groepsreizen per luxe touringcar.
- * Geheel verzorgde arrangementen op basis van V.P., inclusief excursies en avondprogramma (2025)
- * Vraag ook naar onze particuliere arrangementen



Programma 2025 nu beschikbaar

Fam Bults | Westwal 1 | Website: www.stadshotelootmarsum.nl

Geef de liefde weer een kans!



U mist een maatje, een arm om u heen, iemand om plannen mee te maken en leuke dingen mee te ondernemen. Moeilijk om zelf iemand te vinden? Laat ons u helpen, wij zijn hier ervaren in en kunnen u helpen een nieuwe partner te vinden, discreet en vertrouwd.

**Het Relatiebureau
Duurzame relaties**

- Persoonlijke begeleiding
- Voorstellen die bij u passen
- Onbeperkte kennismaking
- Hoge slagingskansen
- Consulente bezoekt u altijd thuis



Het Relatiebureau
Bel 085 - 0765 365
of mail
info@hetrelatiebureau.nl
www.hetrelatiebureau.nl

Erkend door BSK / Singleskeurmerk / Geschillencommissie



• Snoeperij Jantje, Wilhelminalaan 2, Aarle-Rixtel

Snoeperij Jantje

'Het is alsof u vijftig jaar terug in de tijd gaat'

Marscha Verstappen (r) begon Snoeperij Jantje omdat ze ontzettend graag snoept en zag dat snoepwinkeltjes langzaam uit het straatbeeld verdwenen. "Snoep is écht mijn passie."

Als verpleegkundige werkte ze met mensen met een verstandelijke beperking. "Maar uiteindelijk zat ik alleen maar achter de computer. Ik ben zelf een snoepwinkeltje begonnen, waar ik met onze mensen met een beperking en een fijn begeleidingsteam een zinvolle dagbesteding heb, midden in de maatschappij. We zitten in een heel mooie boerderij van 350 jaar

oud. Als u binnenloopt is het net alsof u vijftig jaar terug in de tijd gaat. Houten vloeren, oude toonbanken, grote kasten met glazen potten die helemaal vol zitten met oud-Hollandse snoepjes. Bij klanten roept het oude herinneringen op. Zelf hou ik erg van karamel in allerlei verschillende smaken. Het is het meest zoete wat ik in de winkel heb. Iedereen heeft wel een fijne herinnering aan een snoepje van vroeger. Een echt Brabants snoepje dat we veel verkopen heet in de volksmond een 'anijs met een sepkje'. Een salmiaksnoepje met een wybertje erin." ■



Langer thuis met een traplift van Otolift

- ✓ Brede kant van de trap blijft vrij
- ✓ Uw trapleuning kan blijven zitten
- ✓ Nieuw, huur & tweedehands
- ✓ Standaard 5 jaar garantie
- ✓ Snelle levering

Vrijblijvend thuisadvies

Maak vandaag nog een afspraak voor een gratis en vrijblijvend thuisadvies. Omdat elke situatie anders is, maken wij de traplift helemaal op maat. Hoe uw trap er ook uitziet en wat uw wensen ook zijn; samen vinden we altijd de perfecte oplossing.



Stuur mij een **gratis informatiepakket**

Naam

Adres

Postcode/plaats

Telefoon

OnsMagazine24

Stuur deze bon in een ongefrankeerde envelop naar: Koninklijke Otolift Trapliften, Antwoordnr. 17014, 2810 VK Bergambacht

Bel gratis naar **0800 - 444 777 5** of kijk op **Otolift.nl**



Be!eef de vernieuwde 50PlusBeurs!

Be!eef, de vernieuwde 50PlusBeurs, is van 10 tot en met 14 september 2024 in Jaarbeurs Utrecht, open van 10.00 tot 17.00 uur. De grootste 50PlusBeurs van Europa viert dit jaar haar dertigjarig jubileum en verandert daarom haar naam in *Be!eef*.

Be!eef biedt een unieke ervaring vol entertainment, gezelligheid en inspiratie, waar het motto 'Later is nu' centraal staat. In deze nieuwe opzet ontdekt u themapaviljoens zoals Culinair plein, Woontoeekomst, Vitaliteitsplein, Geld & Recht, Reisarena, Creatief Atelier en Tech-hub.

Leer, inspireer, ontwikkel en ontdek bij de verschillende podia en doe mee met interactieve en creatieve workshops, informatieve lezingen en indrukwekkende presentaties. *Be!eef* LIVE, het kunst- en cultuurpodium, informeert en inspireert met optredens en ervaringen die ervoor zorgen dat u nog vaak aan deze dag zult terugdenken. Op dit podium treden bekende namen op als Edsillia Rombly, Noraly Beyer, Charles Groenhuijsen en Karin Bloemen.

Op *Be!eef* treft u ook KBO, Senioren Netwerk Nederland en *ONS Magazine* aan, in een eigen stand en tijdens interessante presentaties op het podium.

Be!eef is de evolutie van de traditionele 50PlusBeurs, een levendige viering voor diegenen die jong van geest zijn en geloven dat 'later' nu is.

Met korting naar *Be!eef*

Als lezer van *ONS Magazine* krijgt u korting op *Be!eef*. Bestel toegangstickets voor slechts €10,00 per stuk (in plaats van €22,50) met de actiecode ONS30B. Deze actie is geldig tot 12 juli en voor maximaal vier tickets. Hierna betaalt u tot 10 september €15,- per ticket (in plaats van €22,50). ■



Be!eef

10 tot en met
14 september 2024
Jaarbeurs Utrecht
Open van 10.00 - 17.00 uur
www.belefevent.nl

Bestel via www.belefevent.nl/tickets

Al 50 jaar hèt adres voor comfort en kwaliteit

Teun Arts

Al **50** jaar hèt adres voor comfort en kwaliteit!

Meer dan
350
relaxfauteuils
onder 1 dak.

Ja.. U leest het goed:

Zitcomfort speciaalzaak Teun Arts bestaat al **50 jaar!**
Met ruim 350 modellen onder 1 dak, hebben wij het grootste aanbod relaxstoelen en sta- op fauteuils van Nederland.

Sinds 1973 helpen wij in ons familiebedrijf onze klanten aan de perfecte fauteuil en helpen zij ons om nog beter te worden in ons vak.

Natuurlijk komen wij graag bij u aan huis voor een gratis demonstratie, echter...
Het beste voor u, is om naar onze showroom te komen in het Brabantse Sint Hubert.
Daar staan alle modellen in alle maten en uitvoeringen en kunt u samen met onze experts de perfecte stoel samenstellen voor jarenlang zitcomfort. (Prettig om te weten: Bij aankoop vergoeden wij uw reiskosten.)

Graag tot ziens in onze showroom aan de Boersestraat 11 in Sint Hubert (Noord-Brabant).



Lekker zitten..



..makkelijk opstaan..



..en vooral, heerlijk relaxen!

Opruiming!

Ruim 250 relaxfauteuils direct uit voorraad leverbaar.
Volop weg = weg aanbiedingen!



Relaxfauteuils op draaivoet
Meer dan 230 modellen



Kamerfauteuils
meer dan 40 modellen



Klassieke relaxfauteuils
meer dan 50 modellen



Banken & bankstellen
Meer dan 45 modellen



Handmatige relaxfauteuils
meer dan 280 modellen



Relaxfauteuils met Sta- op hulp
meer dan 90 modellen
(Veelal uit voorraad leverbaar)

Welke stijl! of welke type zitmeubel u ook zoekt, Teun Arts heeft alles!

Kom langs in onze showroom van ruim 2000m² en laat u door onze experts helpen aan de perfecte fauteuil.

Graag tot ziens in ons familiebedrijf.

Onze openingstijden: Di - Vr 10:00 - 17:30, Zaterdag 10:00 - 17:00 tel.: 0485 - 45 29 86 www.teunarts.nl info@teunarts.nl
Boersestraat 11, 5454NG, Sint Hubert. In St.Hubert op de rotonde richting Wanroij, dan 3e weg links, 1e rechts.

kijk alvast op: www.teunarts.nl voor een indruk van ons familiebedrijf.

Veilig omgaan met uw fietsaccu: zo doet u dat

Een elektrische fiets is fantastisch, maar de accu kan ook gevaar opleveren. Als u deze verkeerd oplaadt bijvoorbeeld. ONS Magazine zet een aantal praktische tips voor u op een rij. Zo kunt u met een gerust hart kilometers maken.



Een fietsaccu is een flinke lithium-ion batterij, die veel energie kan opslaan. Dat biedt voordelen, maar heeft ook een nadeel: bij verkeerd gebruik kan de accu in brand vliegen. Dit gebeurt niet vaak, maar is wel iets om rekening mee te houden. U kunt het risico op brand verkleinen door voorzichtig met uw accu om te gaan.

Verstandig opladen

- Laad de accu op een droge plek op, op kamertemperatuur, een vlakke ondergrond en met voldoende ventilatie. Vaak is een hal met een stenen vloer een prima plek, mits er een rookmelder hangt.
- Komt u net terug van een fietstocht in koud of juist heel warm weer? Laat de accu dan eerst even op kamertemperatuur komen voordat u 'm aan de lader hangt.
- Gebruik altijd de originele lader die u bij de accu heeft gekregen. Is de lader kapot? Koop dan dezelfde en nooit een goedkopere kopie.

- Laad de accu overdag op, terwijl u in de buurt bent. Gaat er iets mis, dan kunt u snel reageren. Is de accu volledig opgeladen? Haal 'm dan zo snel mogelijk van de lader.

Controleer op beschadigingen

Heeft u de accu laten vallen, of is uw fiets met accu en al gevallen? Laad 'm dan niet op voordat u de accu heeft laten controleren door een specialist (een fietsenzaak of fietsenmaker). Is de accu intern beschadigd? Gebruik 'm dan niet meer, want dan kan er kortsluiting ontstaan. Met als gevolg rookontwikkeling, vuur of zelfs een explosie. Breng een kapotte accu naar de milieustraat en bestel een nieuwe. Ontstaat er rookontwikkeling of brand in uw accu, thuis of tijdens het fietsen? Zet uw fiets - of leg de accu - waar mogelijk op een plek waar vlammen geen kwaad kunnen. Ga op ruime afstand staan en bel 112. Ga niet zelf blussen, zeker niet met water: dat kan giftige dampen veroorzaken. ■

TIPS VOOR EEN LANGERE ACCUDUUR

- Bewaar 'm op kamertemperatuur, niet in de felle zon
- Rijd de accu nooit helemaal leeg en berg 'm niet leeg op
- Gebruik bij kou en hoge temperaturen een thermische accuhoes
- Zorg voor een goede bandenspanning



Praktische samenwerking
KBO, bibliotheken en banken

VERTROUWDE HULP BIJ (ONLINE) BANKZAKEN

Heeft u vragen over bankzaken? Bijvoorbeeld over de app van uw bank, online bankieren of papieren bankafschriften? Dan kunt u terecht bij een onafhankelijk Bankinformatiepunt. Laagdrempelig en discreet.

Digitaal bankieren: tegenwoordig kan het bijna niet anders. Er zijn steeds minder bankkantoren en veel informatie wordt digitaal verstuurd. Maar wat als u digitaal niet zo vaardig bent? Of zelfs helemaal geen computer heeft? Dan is er het Bankinformatiepunt: een initiatief van de grote banken, in samenwerking met openbare bibliotheken en maatschappelijke organisaties, waaronder KBO. Zij vinden dat dagelijks bankieren voor zoveel mogelijk klanten toegankelijk moet zijn. Er zijn achttien Bankinformatiepunten verspreid door het land, allemaal in openbare bibliotheken. U kunt hier gratis terecht met al uw vragen. Het maakt niet uit bij welke bank u bankiert: een Bankinformatiepunt is onafhankelijk. Vindt u het erg ingewikkeld? Dan is het advies om iemand uit uw vertrouwde omgeving mee te nemen die u kan bijstaan en ook thuis verder kan helpen.

Speciale uitlegkaarten

ONS Magazine is op bezoek bij het Bankinformatiepunt in het Overijsselse Hengelo. Bij de balie van de bieb worden we doorverwezen naar de tweede verdieping: een informatieplein met meerdere tafels, elk met een eigen thema. Aan de tafel rechts achterin zit Ellen Olde Velthuis, voor een opvallend banier waarop 'Hulp bij bankzaken' staat. Iedere dinsdagochtend beantwoordt zij vragen van bezoekers rondom bankzaken. Op dit moment zit er niemand bij haar aan tafel. "Dit informatiepunt is nog niet zo bekend bij iedereen, dus het loopt niet storm", vertelt ze.



LOOP GERUST BINNEN

De openingstijden van de fysieke Bankinformatiepunten verschillen per locatie. Op de website bankinformatiepunt.nl staat een compleet overzicht van alle fysieke Bankinformatiepunten, met hun bezoekadressen en openingstijden. De website geeft ook antwoord op veelgestelde vragen over bankzaken. Bij alle Bankinformatiepunten zijn Informatiepunten Digitale Overheid (IDO's) te vinden. Hier kunt u terecht voor hulp in de digitale wereld en om te leren hoe u online overheidsdiensten kunt gebruiken, zoals DigiD. U kunt in ieder geval nog tot aan het einde van dit jaar bij een Bankinformatiepunt terecht. Dit najaar wordt de inzet van de Bankinformatiepunten geëvalueerd en besloten of ze blijven bestaan. Wilt u liever telefonische hulp bij digitale bankzaken? Bel dan gratis de DigiHulplijn: 0800 - 1508.

Ellen Olde Velthuis werkte jarenlang bij een bank en weet hoe internetbankieren bij de verschillende banken werkt. De meeste vragen van bezoekers kan ze dan ook direct beantwoorden. "Dit doe ik met speciale uitlegkaarten en een stappenplan per bank, dat mensen ook mee kunnen nemen om te oefenen."

Digitaal vaardig maken

Volgens Ellen Olde Velthuis is geen vraag te gek. "Ons belangrijkste doel is mensen digitaal vaardig en zelfredzaam te maken. Zodat zij zelfstandig - waar nodig met hulp van bekenden - bankzaken kunnen afwikkelen. Van het bekijken van het saldo en het online overboeken van spaargeld tot en met chatten met een bankmedewerker. >>

'Ons belangrijkste doel is mensen digitaal vaardig en zelfredzaam maken'

‘Ik kan weer een normaal leven leiden’

Een brandende pijn, scheef lopen; eigenlijk heeft Peter Manshanden (69) alleen maar problemen met zijn heupprothese. Gelukkig kan de Sint Maartenskliniek zijn klachten wél verhelpen.

Stilzitten? Dat is niet aan Peter Manshanden besteed. Hij heeft een druk sociaal leven, is voetbaltrainer van het lokale dorpssteam en hakt en zaagt graag hout voor zijn houtkachel. Daarnaast werkt hij veel. O, en dan helpt hij óók nog mee in de kassen van een goede vriend. “Ik ben bijna twee meter lang.” Lachend: “Perfect voor het opbinden van tomaten, bonen en komkommers.”

Val op billen

Oliedom, noemt hij zichzelf die ene avond in 2015. “Ik had een biertje gedronken op de kermis, sprong op mijn elektrische fiets en zwaaide nog één keer achterom naar mijn kameraden.” Precies op dat moment hapert zijn fiets en valt hij op straat. “Ik wilde opstaan, maar dat lukte niet. Mijn kroegvrienden belden een ambulance. De verpleger zei meteen: je heup is gebroken. Ik vloekte het uit, wat was dit balen!”

Brandende pijn

De volgende dag krijgt hij een kunstheup. Toch beginnen de eerste problemen al snel en blijkt er een scheurtje in het cement om zijn prothese te zitten. Helaas kan zijn arts niks voor hem betekenen. Vervelend, maar Peter laat het zijn leven niet beïnvloeden. “Al voelde ik constant een soort brandende pijn in mijn dijbeen en ging ik steeds

Ook heup- of knieklachten? Doe de zelftest.



schever lopen. Iets simpels als opstaan duurde een kwartier: ik strompelde naar de badkamer, via alle deurposten. Gek genoeg wen je aan die pijn, maar leuk was anders.”

Sint Maartenskliniek

Tot het echt niet meer gaat en hij jaren (!) later opnieuw aanklopt in het ziekenhuis, bij een andere arts. “Hij kwam meteen met de Sint Maartenskliniek op de proppen – gespecialiseerde artsen konden me daar verder helpen. Ik reageerde verbaasd en blij: er waren dus wél mogelijkheden?”

Professioneel

In het najaar van 2023 ontmoet Peter orthopeed Marc Nijhof. “Hij zei meteen dat de klachten mogelijk zouden kunnen verminderen door de pen en het ‘cement’ om mijn prothese te verwijderen en te vervangen. Een man van weinig woorden, maar hartstikke duidelijk. Ook de verdere begeleiding was zó professioneel.

Wonderbaarlijk herstel

De operatie zelf verloopt soepel en na afloop merkt Peter het meteen.

“De heuppijn was overduidelijk weg. Het herstel daarna ging ook wonderbaarlijk snel, met dank aan fysiotherapie en een hometrainer die ik aanschafte.”

Niets dan lof

Peter heeft niets dan lof over de Sint Maartenskliniek. “Ik heb nog nooit een volwassen man een kus gegeven, maar kon dokter Nijhof wel zoemen! Dat zei ik hem ook – ha, toen dook hij gauw achter zijn scherm.”

Waar hij ook is; als mensen hem vragen naar zijn heupprothese, schreeuwt hij van de daken dat ze naar de Sint Maartenskliniek moeten. “Ik ben ze daar zó dankbaar. Pas nu ik die prothese heb, realiseer ik me hoeveel pijn ik leed. De Sint Maartenskliniek heeft mijn leven echt verrijkt.”

De beste zorg voor uw heup of knie

De Sint Maartenskliniek is expert in orthopedische zorg in Nederland, en zeer ervaren en gespecialiseerd in het verhelpen van aanhoudende klachten bij een knie- of heupprothese. Waar andere ziekenhuizen soms niets meer kunnen doen, kan de Sint Maartenskliniek mogelijk wel een oplossing bieden. De kliniek is gevestigd in Boxmeer, Nijmegen en Woerden. Vraag uw huisarts of specialist om een verwijzing.

MEER INFORMATIE?
KIJK OP [MAARTENSKLINIEK.NL/
PROTHESEKLACHTEN](https://www.maartenskliniek.nl/protheseklachten)



En van het betalen van een Tikkie tot en met het blokkeren van een bankpas. Weet ik een antwoord niet, dan ga ik er direct zelf naar op zoek of ik verwijs de vraagsteller door. Bijvoorbeeld naar een bankmedewerker. Want ik kan geen persoonlijke en vertrouwelijke bankzaken regelen, zoals een lening afsluiten of een spaarrekening openen. Een bankmedewerker mag wel helpen bij persoonlijke bankzaken. Wat veel mensen trouwens niet weten is dat u via de bank-app direct een medewerker kunt spreken, zonder in de wacht te staan en zonder vragen te beantwoorden om uw identiteit te controleren. Zo kan de bankmedewerker u meteen helpen.”

Privacy staat voorop

Een man en vrouw komen bij de tafel staan. “Bent u degene die ons kan helpen met online bankieren?”, vraagt de vrouw. Ellen Olde Velthuis knikt en nodigt ze uit om te gaan zitten. Ze klapt haar laptop open en pakt de uitlegkaarten erbij. “Wat wilt u weten?” De man steekt van wal: “We willen graag iets betalen via iDEAL, met de app van de bank, maar we weten niet hoe dat werkt.” Olde Velthuis legt in alle rust uit hoe ze de app op hun telefoon kunnen installeren en wat de verdere stappen zijn. De man en vrouw zijn blij verrast dat het niet zo moeilijk is als ze hadden gevreesd. Ze bedanken voor de uitleg en lopen opgelucht weer naar buiten. “De meeste vragen gaan inderdaad over online bankieren”, geeft Olde Velthuis aan. “Soms gaat hier veel emotie mee gepaard. Bijvoorbeeld als iemand net zijn partner heeft verloren en nu niet bij zijn geld kan. Dit is op voorhand te voorkomen door samen een en/of-rekening te openen. Het komt ook voor dat iemand altijd papieren bankafschriften kreeg en nu ineens niet meer. Ik leg dan uit wat hieraan te doen is. Ook geef ik praktische informatie over



GEEN COMPUTER OF INTERNET? DAN IS ER HET OEFENPLEIN

Voor mensen die willen leren omgaan met de computer is er in de Hengelose bieb het Oefenplein. Met en zonder hulp kunnen bezoekers hier oefenen met bijvoorbeeld internetbankieren. Daarnaast worden hier cursussen en workshops gegeven rondom computergebruik en internet. Ook andere bibliotheken bieden vaak een dergelijke service.

het veilig gebruiken van de app, en van mailtjes, brieven of telefoontjes die van de bank lijken te komen. En over het belang van uitloggen en het geheimhouden van pincodes. Privacy staat natuurlijk hoog in het vaandel. Gaat de vraag over online bankieren, dan moet de bezoeker dus zelf inloggen. Ik geef instructies hoe het moet, maar mag niet meekijken op het scherm. Ook mag ik niets intoetsen en geen inloggegevens en pincode weten. Veilig en vertrouwd dus.” Overigens werken bij sommige Bankinformatiepunten medewerkers die ook bij een bank werken. Die mogen dan, met de handen op de rug, de klanten van die ene bank ook helpen met vragen nadat zij zijn ingelogd bij internet- of mobiel bankieren. Op de meeste bankinformatiepunten gebeurt het echter zoals Ellen Olde Velthuis vertelt. ■

‘Ik mag niet meekijken op het scherm en geen inloggegevens weten’

ONTDEK MEER OP DE WEBSITE VAN BANKINFORMATIE- PUNT

Op www.bankinformatiepunt.nl vindt u heel veel informatie.

Bent u digitaal niet zo vaardig, vraag dan of iemand die u vertrouwt u wil helpen.

Wordt u liever persoonlijk geholpen? Loop dan gerust binnen bij een Bankinformatiepunt bij u in de buurt.



IS UW WONING ÈCHT klaar voor uw oude dag ?

Hebt U al gedacht aan een “toiletbril-met-onderdouche” ?

Want als het goed schoonmaken van uw onderlichaam moeilijker wordt en U wilt niet afhankelijk zijn van uw partner of hulp, dan is een “wc-met-onderdouche” onontbeerlijk !

NEEM NU EEN SPATOILET®

dé beste en meest betrouwbare toiletbril-met-onderdouche

Want wat doet U als U uw onderlichaam niet meer zelf kunt reinigen door ouderdom, ziekte of handicap? Als je dus een ander moet vragen om de billen schoon te maken ? Iedereen vindt dat zeer gênant!

DUS blijf zo lang mogelijk zelfstandig **met een Spatoilet®** en geniet van **optimale service**...!! Zie het artikel in de Consumentenbond van April 2023

Voordelen van een Spatoilet®:

- Verwarmde toiletzitting
- Reiniging van Uw onderlichaam met warm water
- Vaginale reinigingsfunctie
- Ingebouwde föhn voor optimale droging
- Massage- en pulsefuncties
- EN installatie zonder hakken of breken

PLUS

- 100% hygiëne
- Bespaar tot 90% op toiletpapier
- EN nooit meer ‘natte-doekjes’ !

De bediening is uiterst eenvoudig:

- Met extra duidelijke afstandsbediening
- Instelbaar voor 4 gebruikers
- Soft-closing toiletbril

Kortom een heel compleet apparaat voor een uiterst scherpe prijs:

- **1.040 euro INCLUSIEF installatie.** (daar komt *ècht* geen cent meer bij!)
(Bij zelf installeren kost de Spatoilet® 795 euro)

Probeer de Spatoilet nu **DRIE WEKEN, gratis voor niets! U betaalt na de proefperiode.**

Al meer dan 16 jaar is de Spatoilet een zeer betrouwbaar apparaat en daarom geven wij **5 jaar volledige garantie**. Onze klanttevredenheid is hoog en dat willen we zo houden!

Kijk voor meer specificaties op **SPATOILET.COM**

Frisse service
W.V... koopt in 2021 een Spatoilet – een toilet met sproeier – waar hij erg blij mee is. Door een val van zijn vrouw in de toiletruimte breken de kunststof boutjes van de zitting af. V... mailt Spatoilet. Al snel krijgt hij een telefoontje dat er nieuwe boutjes onderweg zijn. Maar nadat Vos de boutjes heeft vervangen, werkt de afstandsbediening die bij het toilet hoort niet meer. Er is weer telefonisch contact. V... probeert van alles, maar het lukt hem niet om het euvel op te lossen. De leverancier stelt voor om de volgende dag zelf langs te komen. Op een zondag nog wel. Hij plaatst een nieuwe schakelaar in de ontvanger van de wc, waarna alles weer werkt. De leverancier kan net op tijd voor de aangekondigde ijzel weer op pad. Een flinke rit van een paar uur. Spatoilet kan wel een potje breken bij V....

Bron: Consumentenbond
April 2023



Bel nu voor een installatie-afspraak: **06 531 43 234** of **06 290 43 812**

Profiteer van uw lidmaatschap!

Profiteer van uw ledenvoordeel met deze zonnige zomerdeals! De producten zijn uitgebreid getest en voorzien van alle nodige normeringen en keurmerken. Ze worden bij u thuisbezorgd (€6,95 verzendkosten) met 2 jaar fabrieksgarantie! U betaalt eenvoudig en veilig via iDEAL of bankoverschrijving.

Been- en Voetmassageapparaat

QLT VibroPulse Pro

- Zorgt voor directe verlichting van pijn in uw voeten en benen
- Bevordert en stimuleert de bloedcirculatie
- Masseert uw spieren en helpt ze te verstevigen
- Voorzien van 10 automatische programma's en 20 snelheden
- Komt ook met een Shiatsu-massagefunctie
- Vergelijkbaar met een professionele massage
- Gemakkelijk te gebruiken dankzij de meegeleverde afstandsbediening



Van €199,95

Voor € 99,95

**Wij raadplegen u om eerst advies te vragen aan uw arts.*

Stille Statiefventilator

First Austria 5553-4

- Biedt extra verkoeling met de 3 ventilatorstanden (normaal, natuurlijk en slaap)
- Ideaal voor de slaapkamer door de stille werking van maximaal 54 dB
- In hoogte verstelbaar tot 135 cm
- De ventilator heeft een grootte van Ø 40 cm
- Voorzien van een 12-uurstimer
- Inclusief kantel- en swingfunctie voor optimale luchtverspreiding
- Makkelijk te bedienen via de drukknoppen of meegeleverde afstandsbediening



Van €89,95

Voor € 49,95



HEEFT U ZICH AL INGESCHREVEN VOOR DE NIEUWSBRIEF?

Blijf op de hoogte van de **nieuwste producten** en **beste aanbiedingen** in onze shop, speciaal voor u als lid! Scan de QR-code met uw smartphone, of schrijf u direct in via www.onsledenvoordeel.nl

Draadloze Steelstofzuiger met Geïntegreerde Handstofzuiger

TurboTronic CF7

- Flexibele 2-snelheidsregeling voor verschillende vloertypes
- Langdurig gebruik dankzij de betrouwbare Lithium-batterij
- Ruim stofreservoir van 0,9 liter
- Gemakkelijk te gebruiken dankzij het lichte gewicht van 2,6 kilogram
- Handige wandmontagesysteem voor ruimtebesparing
- Inclusief roterende borstel met ledverlichting voor nauwkeurige reiniging



Van €249,95

Voor € 119,95

Wandelsandalen voor Dames en Heren

Travelin' Helsem / Horten

- Gemaakt voor elke type wandelaar
- Voorzien van een hoogwaardige PU leren buitenkant, microfiber binnenkant en rubberen buitenzool
- De zoolhoogte van de wandelsandalen zijn 3 cm
- Verkrijgbaar in 2 kleuren per model: wit en bruin (dames) en bruin en zwart (heren)
- Beschikbare maten dames: 36 t/m 42
- Beschikbare maten heren: 40 t/m 46



Van €79,95

Voor € 39,95

VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE & BESTELLEN GA NAAR WWW.ONSLEDENVOORDEEL.NL

of bel (085) 486 33 63. In de webshop van Ons Ledenvoordeel vindt u nog veel meer aantrekkelijke ledenvoordelen.

ons kloppend hart

1

2

3

EEN SCHOT IN
DE ROOS





Handboogschieten is geliefd in Nijnsel, waar Handboogschutterij Sint Antonius een schietbaan heeft. Met boogschieten traint u niet alleen uw arm-, rug- en schouderspieren, maar ook uw focus en balans.

Handboogschieten blijkt een schot in de roos. Voor het derde jaar op rij organiseren de KBO-afdelingen van Nijnsel en Olland deze goed bezochte activiteit. Na een lekkere appelflap met een bakje koffie volgt een demonstratie boogschieten. Als een ware Robin Hood spannen de deelnemers hun bogen en gaan de afdelingen de strijd met elkaar aan: wie gaat met de felbegeerde beker naar huis? KBO Olland komt als winnaar uit de bus. Maar geen zorgen. In oktober brengt KBO Nijnsel een bezoek aan KBO Olland en staat er beugelen op het programma. Tijd voor revanche!

1. Pieter van Erp (77) "Ik heb zojuist het maximale aantal van tien punten geschoten! Ik denk dat het beginnersgeluk is, want het is pas de tweede keer dat ik handboogschiet."

2. Mary Verberk (82) "Alleen de boog vasthouden vind ik eigenlijk al spannend genoeg. Ik ben bang dat ik iets verkeerd raak, of erger nog: iemand. Ik kom vooral om de anderen aan te moedigen en voor het gezellige praatje."

3. Wil Peters (76) "Boogschieten vind ik erg leuk om te doen. Als oud-timmerman heb ik enige aanleg hiervoor: uitlijnen en recht kijken ben ik wel gewend. De afgelopen twee keer mocht ik de beker in ontvangst nemen, ook dit jaar ga ik voor de winst!"

4. Jan van Acht (75) "Als KBO-afdeling van een klein dorp hebben we niet genoeg leden voor zaalvullende activiteiten. Door samen op te trekken is dat wel het geval. En zo leer je andere mensen kennen, win-win!" ■

Weetje

Handboogschieten is van oudsher geen sport, maar een middel om te overleven. Van het stenen tijdperk tot halverwege de negentiende eeuw werd de boog als jacht- en oorlogswapen gebruikt.

ACTIVITEIT

Handboogschieten

DEELNEMERS

Leden van KBO Olland en KBO Nijnsel

WANNEER

1x per jaar

KOSTEN

€ 7,50 (€ 5,- voor alleen een natje en een droogje)

ORGANISATIE

KBO Olland en KBO Nijnsel

LEDEN

KBO Olland ruim zeventig, KBO Nijnsel ruim negentig

LOCATIE

Handboogschutterij Sint Antonius in Nijnsel

advertentie

Sinds
1992
Well-Fair

Zelfstandig en comfortabel ouder worden...



Fluitende actieweeken

€750,-
korting*



Ook fluitend uw bed opmaken?

Profiteer nu!

Bel **0341 27 7010** of ga naar
www.well-fair.nl voor een
gratis brochure.

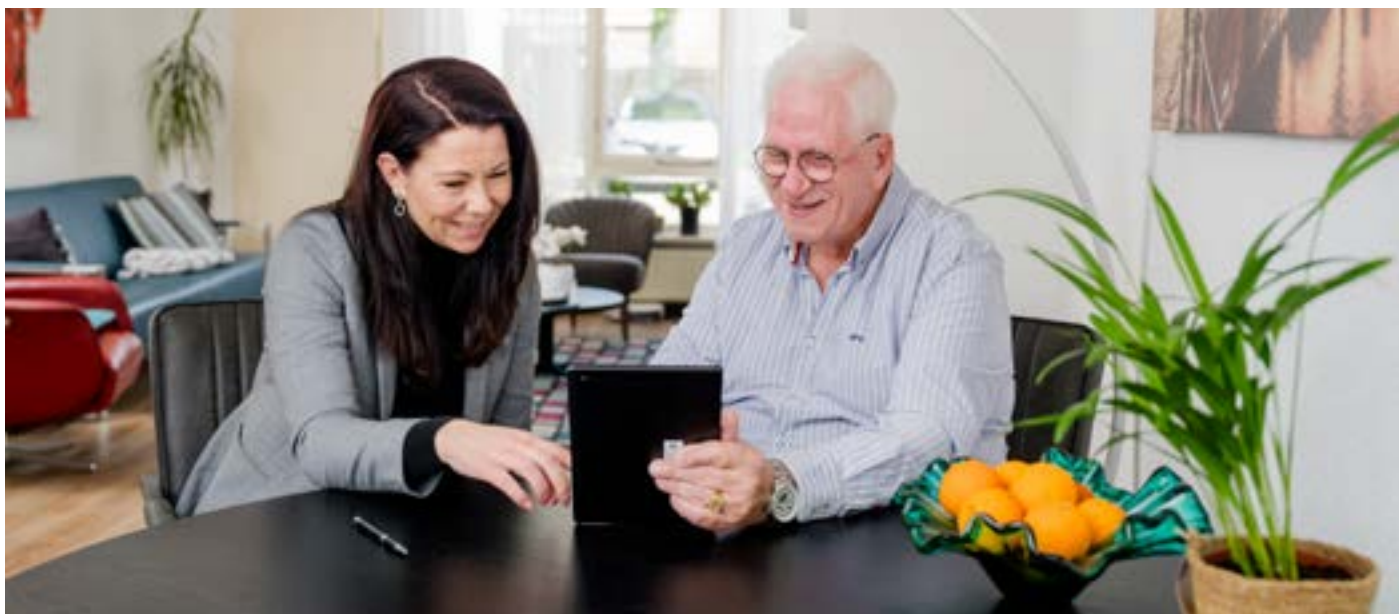


Meer informatie?

Scan de QR-code

Bekijk ruim **1000 reviews** op Trustpilot

*Vraag naar de voorwaarden



‘Ik regel al mijn dagelijkse bankzaken zelf via mijn mobiele telefoon’

We regelen onze bankzaken steeds vaker online. Dat betekent dat digitaal bankieren een cruciale vaardigheid is geworden. Meneer De Jong (80) wist zijn weg in de digitale wereld goed te vinden. Toch heeft hij veel opgestoken van de tips die de Hulp bij Bankzaken Adviseur van ABN AMRO hem gaf.

Meneer De Jong gaat met zijn tijd mee en regelt inmiddels al zijn bankzaken via zijn smartphone. “Ik heb veel zelf ontdekt, ook omdat ik niet wist dat ABN AMRO op allerlei manieren hulp biedt bij online bankieren.

Dat veranderde toen ik in contact kwam met de Hulp bij Bankzaken Adviseur van ABN AMRO.” Zo heeft hij veel opgestoken van de tips die Esmeralda de Bont-Broeren, Hulp bij Bankzaken Adviseur van ABN AMRO, heeft gegeven. “Laatst wilde ik mijn zus machtigen, zodat zij in geval van ziekte mijn bankzaken kan regelen. Tijdens een digitale sessie hielp Esmeralda ons met het uitwisselen van gegevens.”

Al snel kwam het gesprek op andere zaken, zoals het opstellen van een levenstestament. “In een levenstestament leg je vast wie namens jou beslissingen mag nemen en hoe je financiële zaken geregeld wilt hebben als je dat zelf niet meer kunt”, vertelt Esmeralda.

“Meneer De Jong woont in een koopwoning. Ik vertelde dat het voor een familielid ingewikkeld kan zijn de woning te verkopen als je dit zelf niet meer kunt. Ook is het met een machtiging niet mogelijk een adreswijziging door te geven, verzekeringen of contracten op te zeggen. Met een levenstestament kan dat wel.” Ook gaf Esmeralda praktische tips, zoals het instellen van betaallimieten of het aanzetten van het Spaargeldslot, dat extra bescherming biedt tegen oplichters die met slimme trucs bij je spaargeld willen komen.

Esmeralda: “Veel mensen merken na een gesprek dat ze veel dingen prima zelf kunnen regelen; als adviseur help ik hen op weg. Zo laat ik zien dat bij elke transactie een controlemoment plaatsvindt, waarvoor een bevestiging van de klant nodig is. Ook geef ik tips om online bankieren nog eenvoudiger te maken en wijs ik de weg naar onze website waar alle informatie bij elkaar staat.” ■

ABN AMRO Helpt

Een overboeking doen, betaalpas aanvragen of adreswijziging doorgeven. Dagelijkse bankzaken doen we het liefst zelf. Maar wist u dat het één op de zes Nederlanders soms niet zelf lukt? Op deze momenten helpen we u vooruit. Voor meer informatie: abnamro.nl/helpt



Komt u er even niet uit?

ABN AMRO Helpt, bel de Hulp bij Bankzaken Lijn 088 226 26 12



SENIOREN VINDEN HUN DRAAI IN HET PRETPARK

“Ik ga toch niet vijf dagen fietsen met mijn vrouw?” of “Ik móet onder de mensen zijn”. Ieder heeft zijn eigen reden om door te werken na de pensioengerechtigde leeftijd. In het Brabantse familiepretpark DippieDoe staan senioren bij de zweefmolen, de achtbaan en de carrousel.

In 2013 werkte bijna achttien procent van de mensen door na hun pensionering. Tien jaar later is dat percentage al opgelopen tot ruim 26 procent.

Steeds meer ouderen lijken ervoor te porren hun

pensioen op te schuiven.

Neem Walther van Bavel.

“Thuis op de bank zitten, wat is dat?”, zegt de 82-jarige met pretogen. “Nee, ik werk

niet primair voor het geld, dat is een mooie bijkomstigheid.

Ik kan gewoon niet stilzitten.” En dus

bedient Walther meerdere dagen per week

draaimolen *Tuimelaar* in attractiepark DippieDoe in Best. Of hij laat uitgelaten

kinderen omhoog en omlaag schieten in *De Stormtoren*. “Het contact met de

kinderen, een beetje gek doen en een

praatje maken, dat maakt het werk zo leuk”, vertelt Walther, die in 1959 de jongste

hoogspanningsmonteur ooit was bij de

NS en na 38 jaar bij de nationale spoorwegen gewerkt te hebben ook nog melkboer en

fietsenmaker was. “En ik werkte bij een

timmerfabriek en een installatiebureau,

en ik heb ook nog zwemlessen gegeven”,

vult hij aan, voordat hij weer een groepje verwachtingsvolle kinderen laat plaats-

nemen in de draaimolen.



WALTHER VAN BAVEL



BEN VAN LIEROP

Gezelschapsmens

Ben van Lierop dacht drie jaar geleden, nadat het dierenasiel sloot waar hij klusjes verrichtte, bij DippieDoe nieuw

vrijwilligerswerk te hebben gevonden. “Ik schreef een brief, mocht op bezoek komen en dacht: leuk, omgaan met mensen! Hier kan ik lekker actief blijven. Ik werd aangenomen, en toen bleek dat ik er ook nog voor betaald kreeg.” Ben maakt jonge gasten blij met een ritje in zweefmolen *Draaikolk*.

“Ik ben nog heel actief: ik sport veel, ga naar festivals en ben nog kroegbaas. Ik móet onder de mensen zijn; ben een echt gezelschapsmens. Hier in het pretpark heb ik de grootste lol.” De 75-jarige geeft aan dat je wel redelijk fit moet zijn om het werk acht uur per dag te kunnen doen. “Ik maak zo tussen 15.000 en 18.000 stappen per dag. Gelukkig gaat het me goed af. Ik hoop dit nog jaren vol te houden.”

Krantje en koffie

“Ik ben een jaar geleden verhuisd naar nieuwbouw en alles is inmiddels helemaal op orde”, geeft de 67-jarige Arnold van de

Laar als reden aan dat

hij elke vijf minuten

de draaiende kopjes van

attractie *Choco Loco*

een slinger geeft.

“Wat moet ik thuis nog?

Een uurtje de krant

lezen met een paar

bakjes koffie, en dan?

Ik weet het niet.

Dus ben ik door blijven

werken. Niet meer fulltime, maar een dagje of twee, drie, vier, net zoals het uitkomt. Het is hier redelijk flexibel, en ik kan alles draaien. Ik ken in dit bedrijf alle ins en outs.”



De nieuwe generatie compacte vrouwenkatheters

Luja™ Vrouw is de eerste en enige compacte vrouwenkatheter met de unieke Micro-hole Zone Technology, die ontworpen is om het risico op urineweginfecties te verkleinen.⁴ Met 50+ micro-oogjes¹ maakt Luja Vrouw het mogelijk de blaas in één keer volledig te legen² zonder te herpositioneren.

Luja Vrouw maakt het volgende mogelijk:



Eén ononderbroken stroom²



Katheteriseren zonder te herpositioneren^{2,3}



Minder risico op urineweginfecties⁴

Micro-oogjes. Macro verschil.



Vraag een gratis proefpakket aan! Scan de code of ga naar www.coloplast.to/ons

1. Minimaal 50 micro-oogjes op CH10-CH16.

2. Luja™ Vrouw zorgde voor één ononderbroken urinestroom bij 87% van de katheterisaties en < 10 ml residu bij de eerste stop in de urinestroom bij 83% van de katheterisaties. (RCTs, post-hoc, NCT05841004, n=73, & NCT05814211, n=82). Coloplast Data-on-File, 01/2024. Individuele resultaten kunnen verschillen.

3. Vergeleken met traditionele katheters met twee oogjes.

4. Kennelly M., et al., 2019. 'Adult Neurogenic Lower Urinary Tract Dysfunction and Intermittent Catheterisation in a Community Setting: Risk Factors Model for Urinary Tract Infections'. Advances in Urology, Volume 2019, Article ID 2757862, <https://doi.org/10.1155/2019/2757862>.

Het Coloplast logo is een geregistreerd merk van Coloplast A/S. © 2024-05. Alle rechten voorbehouden Coloplast A/S. PM-32246

Luja™

Coloplast

Ja, ik ontvang graag een proefpakket van Luja™ Vrouw!

Naam Voorletter(s) m/v*

Adres Postcode Woonplaats

Telefoon E-mail

Ik katheteriseer sinds: ____ / ____ / ____ CH: _____ Ik gebruik geen katheters

Ik gebruik momenteel (svp merk en productnaam katheter invullen): _____

Stuur de volledig ingevulde coupon in een envelop zonder postzegel naar Coloplast® Care, Antwoordnummer 40, 3800 VB Amersfoort.

Door het verstrekken van uw persoonlijke informatie aan ons, geeft u akkoord aan Coloplast, inclusief door Coloplast aangestelde derde partijen, deze informatie op te slaan en te gebruiken om u op de hoogte te houden van producten en diensten van Coloplast middels telefoon, sms, e-mail, brief, social media en andere communicatiemiddelen. U kunt op elk gewenst moment contact met Coloplast opnemen voor het verwijderen van persoonlijke data of verzoeken om alle communicatie te stoppen. Meer informatie over uw rechten en hoe Coloplast met uw gegevens omgaat kunt u vinden op www.coloplast.nl, via nlcare@coloplast.com of bel 0800 022 98 98. Door het indienen van dit formulier bevestig ik dat ik meerderjarig ben en deze toestemmingsverklaring gelezen en begrepen heb.

GEMOTIVEERDE MEDEWERKERS

Ongeveer tweehonderdduizend senioren zouden bereid zijn door te werken na hun pensionering, schatten onderzoekers van de universiteiten van Tilburg en Groningen in. Dat arbeidspotentieel zou helpen de personeelstekorten waar veel branches onder lijden terug te brengen. Bovendien zijn bedrijven met gepensioneerde medewerkers 'goedkoop' uit: ze hoeven geen WW- en WIA-premies meer af te dragen en bij ziekte slechts maximaal zes weken door te betalen. Nog een bonus: ze halen ervaren, gemotiveerde medewerkers in huis. Bedrijven zullen wel moeten inspelen op de behoeften van ouderen, zoals flexibele werktijden, zodat de gepensioneerde werkers controle houden over hun vrije tijd.

Trouwe werknemers

Kennis van zaken is één van de grote voordelen van oudere werknemers in dienst hebben, geeft marketingmanager Michelle de Bresser aan. "Ze hebben zoveel ervaring dat ze een probleem vaak al verholpen hebben voordat de Technische Dienst ter plaatse is.

Hun betrokkenheid is ook enorm. We hebben flink wat 67-plussers in dienst, van wie zeker de helft zelfs ouder is dan 75.

Het zijn trouwe werknemers en ze zijn heel betrokken bij hun werk en het bedrijf. Voor ons heel fijn, maar ook voor

henzelf. Ze zijn onder de mensen, blijven actief en hebben gelijkgestemden om hen heen. Als door omstandigheden, bijvoorbeeld ziekte of een fysieke oorzaak, dit werk wegvalt, vallen ze vaak in een gat. Hun sociale leven is weg. Ze komen dan nog regelmatig langs voor een praatje, maar moeilijk is het wel."



MICHELLE DE BRESSER



NICO VAN DEN BERG

Werkplezier

"Het mooie van medewerkers die doorwerken na hun pensionering is dat het plezier ervan af straalt", merkt De Bresser. "Ze hóeven niet meer te werken, ze mógen het. Voor de kinderen zijn het allemaal opa's en oma's." Het plezier spat zeker

af van Nico van den Berg, die onbedaarlijk begint te lachen bij de vraag waarom hij niet lekker thuis blijft. "Ik heb een fijn huis en een leuke tuin, maar niet om daar de hele dag te zijn. De interactie met mensen en mijn collega's heb ik nodig. Ik moet een doel hebben in mijn leven, een reden om op

te staan. En dat is dit. 's Morgens denk ik: yes, ik ga weer lekker aan de gang, ik ben weer ergens nodig." Het domein van Nico is kinderachtbaan *Dolle Pier*. Voordat elk treintje vertrekt zweet hij de kinderen op met *Het hondje van de bakker*. "En van je hela-hela-hela-holala", zingt de gepensioneerde attractiemedewerker uit volle borst. En alle kinderen zingen mee. En o-wee als Nico het waagt het liedje over te slaan! Als even later weer een volgeladen treintje naar drie meter hoogte vertrekt, wuift de 77-jarige de treinreizigers uit: "Doei! Doei allemaal!" Glimlachend zegt hij: "Ik ben er heel dankbaar voor dat ik dit nog mag doen. Ik werk hier al dertien jaar en hoop het nog lang te kunnen blijven doen." ■

'Het zijn trouwe werknemers en ze zijn heel betrokken bij hun werk en het bedrijf'

INKOMSTEN UIT UW EIGEN WONING!

Plan
een gratis
en vrijblijvend
intakegesprek

**Uw huis verkopen?
Er blijven wonen?
Geen huur betalen?
Maandelijks geld ontvangen?
Dat kan!**

Profiteer nu van de mogelijkheden op de woningmarkt

Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek.

U kunt uw adviesafpraak telefonisch of via de website inplannen.

Altijd discreet.

Bel of App:

☎ Telefoon: 076 561 59 55

📞 Mobiel/WhatsApp: 06 27 08 26 65

Online:

🌐 Website: www.fvzvastgoed.nl

✉ Mail: info@fvzvastgoed.nl



FVZ Vastgoed

antwoord op uw financiële woonvragen

www.fvzvastgoed.nl

Deze rubriek gaat over onze rechten en plichten en over notariële zaken, beschreven aan de hand van een concreet voorbeeld. Deze keer: de verkoop van een huis door nabestaanden.

Verkopen of niet verkopen?



U bent mede-erfgenaam van een huis dat u graag wilt verkopen. Maar een andere erfgenaam heeft daar bezwaar tegen. Wat kunt u dan doen? Oud-notaris Dré Teeuwen van onze juridische helpdesk geeft advies.

Als u na het overlijden van een naaste diens huis wilt verkopen, moeten alle erfgenamen het daarmee eens zijn. Maar soms weigert een van de erfgenamen om mee te werken. “Er zijn verschillende redenen waarom een van de erfgenamen dwarsligt bij de verkoop van het huis van een overledene”, legt oud-notaris Dré Teeuwen uit. “Misschien wil die erfgenaam het huis zelf wel kopen, voor een lagere prijs. Of misschien vindt de erfgenaam het bedrag dat de koper voor het huis wil neerleggen te laag.”

Naar de rechter

Soms stappen mensen daarom naar de rechter. Teeuwen: “In de wet staat dat niemand in een onverdeelde boedel hoeft te blijven zitten. Dus als u goede argumenten hebt voor verkoop, zal de rechter daar wellicht in meegaan.” Dat zien we ook terug in een eerdere uitspraak van de rechter. Er waren twee erfgenamen die het huis van de overledene wilden verkopen voor 245.000 euro. Een makelaar had vastgesteld dat deze prijs

marktconform was. De derde erfgenaam wilde niet verkopen voor die prijs. Bij de rechter legden de twee andere erfgenamen uit dat de woning leegstond, veel onderhoud vergde en dat de staat van de woning achteruit ging. De rechter ging mee in die argumentatie en machtigde de twee erfgenamen om het huis te verkopen.

Voorkomen

“Via de rechter kunt u dus een bevel voor verkoop afdwingen. Ook kan de rechter op verzoek een vereffenaar benoemen. Dat is iemand die de afwikkeling van de nalatenschap regelt. Maar u wilt natuurlijk liever nog voorkomen dat u in zo’n situatie in de rechtszaal belandt”, zegt Teeuwen. “Zoiets is immers niet bevorderlijk voor de verhoudingen in de familie.” Daarom is zijn belangrijkste advies: zorg ervoor dat er in uw testament een executeur-afwikkelingsbewindvoerder wordt benoemd. “Die kan dan zelfstandig handelen als dat in het testament is bepaald. En daarmee kunt u veel ellende voorkomen.” ■

Uw eigen situatie kan anders zijn dan dit voorbeeld. Leg uw vragen daarom voor aan een notaris of juridisch adviseur.

KLEPPERDEKLEP, DAAR KOMT DE KUNST

• 'De deelnemers staan telkens weer versteld van hun eigen creativiteit'



Kunst door de brievenbus is een bijzonder project waarbij senioren creatieve opdrachten uitvoeren – individueel of met een ‘maatje’ – en die vervolgens presenteren of exposeren. In het plaatsje Mariaheide werd een tentoonstelling gehouden van zelfgemaakte kunstwerkjes.

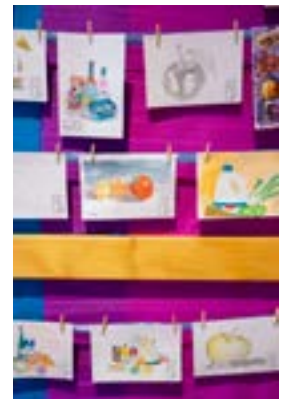
In ieder mens schuilt een kunstenaar, groot of klein. Het landelijke project *Kunst door de brievenbus* wil begaafde en vooral ook minder begaafde creatievelingen stimuleren om met kunst aan de slag te gaan. Simpel en laagdrempelig, thuis aan de keukentafel. Senioren die meedoen aan *Kunst door de brievenbus* krijgen eenmaal in de twee weken een envelopje met daarin een creatieve opdracht in de eigen brievenbus. De opdrachten zijn te maken met pen, potlood of ander materiaal dat de meeste mensen gewoon in huis hebben. Het idee voor het project ontstond in coronatijd. Elkaar ontmoeten was toen onmogelijk. Amphion Cultuurbedrijf in Doetinchem bedacht dat via *Kunst door de brievenbus* ouderen toch met elkaar in contact konden komen en gemakkelijk actief konden zijn. Het project was met honderden deelnemers in de Achterhoek meteen een succes, en een reden om het over heel Nederland uit te breiden. Omdat dankzij onderzoek duidelijk is dat meedoen aan kunst en cultuur positieve effecten heeft op de levenskwaliteit van ouderen besloot het Lang Leve Kunst Fonds het project te subsidiëren.

Zingeving en plezier

Seniorenverenigingen en -organisaties kunnen zich aansluiten bij *Kunst door de brievenbus*. In Brabant zijn inmiddels zeven afdelingen van KBO aan de slag gegaan met het kunstproject. Met groot succes en nog groter enthousiasme. “Twee maanden geleden begonnen we met twintig deelnemers, dat zijn er nu al 25”, vertelt Herma Dortmans van KBO Mariaheide, één van de pioniers van het project. “Wij willen ouderen met elkaar verbinden, want we gaan elkaar nog veel nodig hebben. Daar past *Kunst door de brievenbus* perfect bij. De opdrachtjes worden thuis gemaakt. Een deelnemer kan zelf bepalen wanneer hij of zij dat doet; al gaat iemand midden in de nacht zitten knutselen, het kan gewoon! Een opdracht kan alleen worden gemaakt, maar je kunt het ook gerust samen doen. Met een ‘maatje’, een vriend of vriendin, een buur, maar ook met bijvoorbeeld een kleinkind. Wij hebben het verzorgingshuis in ons dorp benaderd of de bewoners wilden meedoen. Daar werd heel positief op gereageerd, dus nu hebben we ook kunstwerkjes van mensen met dementie. Dat is toch geweldig? Ook bij hen zorgt kunstbeoefening voor zingeving en plezier!”

Uit het raam

De verbinding komt ook tot stand omdat de deelnemers de gemaakte kunstwerkjes van elkaar bekijken en bespreken. En regelmatig worden de creatieve uitingen getoond tijdens een tentoonstelling. In Mariaheide werden de kleurige handwerkjes van de deelnemers geëxposeerd in dorps huis D’n Brak. Vol bewondering bekeken de bezoekers op grote panelen de inzendingen in categorieën als *Kijk uit je raam*, *Wat zie je in deze vlekjes?*, *Wat staat er in je koelkast?* en *Wat kom je tegen in je keukenla?* “Ik ben wel tevreden over mijn tekening met de vlekjes”, beoordeelt Herma haar eigen creatie. >>



‘Ik ben nog aan het oefenen met de verhoudingen’

UW HUIS
BLIJFT
UW THUIS



reddot winner 2021



Nu tot €1000,- korting*

Met een S200 traplift

Uw huis is niet zomaar een huis. Het is een vat vol herinneringen. Het groeide met u, uw gezin en de steeds veranderende omstandigheden mee en kan dat ook in de toekomst blijven doen. De trapliften van TKE, eerder bekend als thyssenkrupp, werden namelijk ontwikkeld om u maximale onafhankelijkheid te bieden in uw dagelijkse routine. Zo kan uw huis nog heel lang uw thuis zijn.

Meer informatie over product of actie? Bel 0800-5003 of ga naar www.trapliften.nl

* Op een nieuwe S200 traplift. Actie onder voorwaarden, zie trapliften.nl

“Die van de tuin, gezien vanuit mijn raam, is minder goed gelukt. Ik ben nog aan het oefenen met de verhoudingen.” Omstanders zijn minder kritisch dan Herma zelf. “Ik vind jouw uit-het-raam-tekening wel mooi”, complimenteert medeorganisator Maria Braam. “Die had ik zelf wel gemaakt willen hebben.” Bij een kunstwerkje vol speeltoestellen stellen de toeschouwers vast dat de tekenares tegenover een speeltuin moet wonen. “Of ze heeft veel kleinkinderen”, lacht Thea Hermes, die samen met Herma en Maria het voortouw neemt bij het project in Mariaheide.

Veiligheidsspelden en poesieplaatjes

Herma Dortmans benadrukt dat iedereen kan meedoen aan *Kunst door de brievenbus*, of men nu wel of niet begiftigd is met artistieke talenten. “Je hoeft echt niet te kunnen tekenen als Rembrandt. Je moet wel lol hebben in het meedoen. Als mensen eens geen inspiratie hebben, is dat hier in het dorps huis altijd weer reden tot een praatje. Zo komen de ideeën vanzelf. We hebben inmiddels bijna honderdvijftig werkjes, waarvan er veel ingeleverd zijn in een speciale brievenbus die we hier hebben staan. Van de brievenbus thuis naar de brievenbus in het dorps huis dus. Daar zitten heel creatieve inzendingen tussen. Bijvoorbeeld van deelnemers die bij de opdracht *Wat kom je tegen in je keukenla?* kleine stillevens hebben gemaakt met veiligheidsspelden, elastiekjes, poesieplaatjes, borduurgaren en zelfs kaarsvet. Er hangen ook kunstige werkjes van een man die problemen heeft met zijn motoriek. Hij denkt lang na over een opdracht en doet vervolgens alles met de computer. Hij is er uren zoet mee. Zijn vrouw zei: ‘Hij speelt vals’. Maar ik zie dat niet zo; hij werkt gewoon een beetje buiten de lijntjes van de opdracht. Fantastisch toch?”

OPDRACHTEN OP DE DEURMAT

Om de week krijgen deelnemers aan *Kunst door de brievenbus* een kaart met daarop een creatieve opdracht. Die kan individueel gemaakt worden, maar ook samen met iemand anders, zoals een (klein)kind of een buurtgenoot. KBO-afdelingen die interesse hebben in het project of graag meer informatie willen, kunnen mailen met KBO-Brabant via info@kbo-brabant.nl o.v.v. *Kunst door de brievenbus*.

Een cadeautje

Niet alleen in Mariaheide zijn de reacties op het project positief, ook in andere plaatsen in Nederland zijn groepen enthousiast. “De deelnemers kijken telkens weer uit naar de nieuwe opdracht”, weet Maria van der Post van het Lang Leve Kunst Fonds. “De ouderen staan ook keer op keer versteld van hun eigen creativiteit. De opdracht, en vervolgens het bedenken hoe je dat wil aanpakken, is een geweldig proces waarbij ze ontdekken dat ze veel meer in hun mars hebben dan ze denken. Het is indrukwekkend om telkens weer te zien hoe divers de creaties zijn: de precisie, de originaliteit, de verschillende materialen, het kleurrijke, het humoristische of juist de boodschap die erin verwerkt is.” Van der Post merkt ook dat deelnemers anderen aansteken met hun enthousiasme: “Iemand vertelde me dat zijn vrouw meedeed en dat hij op een gegeven moment dacht: ik wil dit ook! Telkens als nu de envelop bij hem in de bus valt, ratst hij ‘m meteen open en gaat dan direct aan de slag. Een andere deelnemer verwoordde het zo: ‘Het is een cadeautje om helemaal vrolijk van te worden.’” ■



**HERMA
DORTMANS:**

‘Je hoeft niet te kunnen tekenen als Rembrandt om mee te doen’



5&6 JULI 2024

LANDELIJKE
ZOMERSHOW

DRIEWIELFIETSEN BIJ TRIGO IN NUNSPEET!

Tot **35%** korting
op showmodellen!

10% korting
op nieuwe fietsen!

Aanmelden?
0341-217321

Onbeperkt
hapjes
en drankjes
op locatie!

Vrijblijvend
proefrijden onder
begeleiding van
professionals

TRIGO

FIETSEN MET VERTROUWEN

Vraag uw huur- en zorgtoeslag tijdig aan

U kunt nog tot en met 1 september huur- en zorgtoeslag aanvragen over het jaar 2023, dus over vorig jaar. Of u recht heeft op toeslagen kunt u controleren via de website www.toeslagen.nl. Doe dit op tijd, zodat u zeker weet dat u geen geld laat liggen.

Wat moet u doen om te weten of u recht heeft op zorg- en huurtoeslag? En hoe kunt u

dat aanvragen? Volg daarvoor de volgende stappen:

1. Ga vóór 1 september 2024 naar de website www.toeslagen.nl/proefberekening om te controleren of u recht heeft op huur- en zorgtoeslag.
2. Vul op de website uw gegevens in voor het jaar 2023.
3. Blijkt dat u recht heeft op toeslagen over 2023? Vraag deze dan vóór 1 september 2024 aan via Mijn Toeslagen. Dat doet u via www.toeslagen.nl/inloggen.

Heeft u ook nog geen zorg- en huurtoeslag voor 2024 aangevraagd? Controleer dan op dezelfde manier of u daar recht op heeft. En vraag dit meteen aan.

AOW'ers laten gemiddeld meer zorgtoeslag liggen

Uit onderzoek van Dienst Toeslagen blijkt dat mensen die de AOW-leeftijd hebben, minder zorgtoeslag aanvroegen over 2023 dan andere leeftijdsgroepen die daar recht op hebben.



Voor de leeftijdsgroep 66-75 jaar bedroeg dit zogenaamde niet-gebruik 15,5 procent, terwijl dit voor alle leeftijden gemiddeld 11,5 procent is. Het niet-gebruik voor huurtoeslag voor alle leeftijden ligt op 13 procent. Kortom, laat geen geld liggen maar controleer waar u recht op heeft. ■

HULP NODIG?

Heeft u hulp nodig bij uw toeslagen? Informeer dan bij een van de speciale toeslagenservicepunten, uw bibliotheek, de vrijwillige belastinghulpen van KBO of de BelastingTelefoon. Kijk op www.toeslagen.nl/hulp voor een overzicht van organisaties bij u in de buurt die u kunnen helpen.

interview



EEN LEVENDIGE PLEK RONDOM DE DOOD

Een levendige plek waar de dood centraal staat: dat klinkt bijzonder, en dat is het Stadshospice Utrecht ook. In dit karakteristieke, kleinschalige hospice zorgen tachtig vrijwilligers dat bewoners op een mooie, waardige manier hun laatste levensfase ingaan.

U zou het niet zeggen als u er langsloopt, maar te midden van de stadse drukte van Utrecht bevindt zich achter dikke, gesloten deuren een kalme, warme plek. De hoge ramen met glas-in-lood geven het Stadshospice Utrecht een karakteristieke uitstraling. Niet kerkelijk, wel authentiek. In dit hospice is plaats voor zes bewoners die in de laatste fase van hun leven zijn beland. Binnen heerst er vooral rust. En dat is vaak nét wat de bewoners nodig hebben: een mooie plek waar zij in alle rust op hun eigen manier de laatste dagen kunnen doorbrengen.

Kast vol sportschoenen

Alle bewoners hebben een eigen kamer, die ze naar eigen smaak kunnen inrichten. En waar de een het al snel goed vindt, besteedt de ander daar wat meer werk aan. “Vorig jaar woonde hier een dame die haar volledige collectie sneakers meenam”, zo vertelt Jessica Spengen, een van de vrijwilligers. “Iemand anders nam genoeg vulling voor de koelkast mee: die dronk elke ochtend zijn eigen biertje.” Het wordt niet voor niets ook wel een bijna-thuis-huis genoemd: de bewoners maken er hun eigen

plekje van. “Vaak zien we dat bewoners veel waarde hechten aan hun thuis. Wanneer thuisblijven geen optie meer is, is het fijn als ze zich in ons hospice ook een beetje thuis kunnen voelen.”

Zorg uit handen

De redenen waarom bewoners voor een verblijf in het hospice kiezen lopen uiteen. “Veel mensen blijven liever thuis, maar soms gaat dat niet meer”, vertelt vrijwilligster Ruta Puylaert. “Regelmatig horen we dat partners of kinderen het niet meer aankunnen om hun ouder of geliefde de benodigde zorg te geven. Mantelzorgen is enorm zwaar. Zijn de bewoners eenmaal hier, dan valt die rol van mantelzorger weg en is er weer tijd voor een goed gesprek tussen moeder en dochter of man en vrouw.” Familieleden of vrienden zijn de hele dag door welkom. Andere bewoners komen bij het Stadshospice terecht door het ontbreken van een sociaal vangnet. “Zij hebben geen familie of vrienden meer waarop ze terug kunnen vallen. Soms leven deze bewoners helemaal op binnen ons hospice. Ze hebben dan ineens weer aanspraak, krijgen aandacht en liefde, zijn onder de mensen en ervaren een beetje reuring. Een enkele keer knapt een gast zo op dat hij of zij terug naar huis gaat of verhuist naar een verpleeghuis.” >>

‘Sommige bewoners leven helemaal op binnen ons hospice’

HOSPICE AAN HUIS

Waar het Stadshospice voor veel bewoners de plek is om ‘los te laten’, vinden anderen het té moeilijk om eigen huis en haard te verlaten. Bij deze mensen komen de vrijwilligers van het Stadshospice thuis. Deze thuisinzet helpt bij de zorg in huis. “Dat kan variëren van een aantal uur waken aan bed tot het helpen bij wassen”, vertelt Jessica Spengen. Toch kan het moeilijk zijn om een ‘vreemde’ in huis te accepteren. “En dat begrijpen we ook. Daarom is het goed om te weten dat we niet zomaar iemand langs sturen. Deze persoon komt eerst kennismaken, waarbij we kijken of het van beide kanten een goede match is: we zoeken iemand die écht een maatje kan zijn voor een patiënt. Zo kan het toch mogelijk zijn om thuis te sterven zonder alleen afhankelijk te zijn van vrienden en familie. En zo krijgen die de ruimte om weer echt dochter, zoon, man of vrouw te zijn.”

DE MOTION MIRAGE

MOBILITEIT ZONDER RIJBEWIJS

De Motion Mirage is een makkelijk te bedienen, elektrisch invaliden-voertuig, bedoeld voor mensen met verminderde mobiliteit door bijvoorbeeld oplopende leeftijd, ziekte of beperking, waarmee u zich niet alleen op wegen binnen en buiten de bebouwde kom kunt begeven, maar ook op fietspaden.

Een invaliden-voertuig mag overal geparkeerd worden; ook op de stoep.

Het voertuig is volledig aan te passen aan uw wensen en behoeften. Wij zetten ons in om u mobiliteit op maat te bieden. U heeft geen rijbewijs nodig. Met een opgeladen

accu heeft het standaard batterij-pakket 50 km bereik en het Lithium-pakket een bereik tot wel 75 km.

Met de Motion Mirage rijdt u comfortabel overal naar toe. Standaard uitgerust met verwarming en radio. Compact, wendbaar, betaalbaar en volledig elektrisch: dat is de Motion Mirage.

Komt u gerust langs voor een proefrit of maak een afspraak bij een van onze vele dealers.



Green World Mobility retail B.V.
Schoterhoek 5, 2441LC Nieuwveen
Tel. 0172-600990
info@greenworldmobility.nl
<https://greenworldmobility.nl>



Green World Mobility
Light Electric Vehicles

 **All in Hotels**
Zorgeloos genieten



Nieheim,
Teutoburgerwald
5 daagse all in vakantie
juli aanbieding p.p.
€ 249,-



Boppard, Rijnthal
5 daagse all in vakantie
juni aanbieding p.p.
€ 199,-

KIJK OP ONZE WEBSITE VOOR MEER VAKANTIE HOTELS
www.allinhotels.nl of bel 055 20 320 22

IWB

Oppassen in woningen iets voor u?

*IWB in Epe
zorgvuldig en vertrouwd*

T 0578 - 614 235
I www.iwbepe.nl

vrije tijd...vakantietijd!

Levendige plek

Want hoewel de dood centraal staat binnen een hospice, is het Stadshospice Utrecht ook een levendige plek te noemen. In de centrale keuken lopen bewoners, familieleden, vrienden en vrijwilligers in en uit. “Hier is altijd plaats voor een gesprek en een lekkere kop koffie.” Sommige bewoners zijn vroeg op, anderen slapen liever uit voordat ze aan hun ontbijt beginnen. Hier geen voorverpakte boterhammen met een plak kaas: de bewoners bepalen zelf wat ze eten gedurende de dag. Elke dag staat er een kok in de keuken om het eten van de bewoners te verzorgen. Tijdens een dagelijkse ronde door het hospice vraagt deze kok wat iedereen wil eten en houdt hierbij rekening met speciale wensen.”

Vrijwilligers

Maar liefst tachtig vrijwilligers zetten zich in voor het Stadshospice. Ze werken dagelijks in shifts van vier uur: wasjes draaien, koffiezetten, schoonmaken, maar ook: de bewoners verzorgen, wassen en tijd met ze doorbrengen. “Ik vind het zo bijzonder hier door de prachtige tuin die aan de woonkeuken grenst, dat maakt het een fijne plek. Daarnaast is het sfeervol ingericht, en kan en mag bijna alles om het comfort voor de gast zo groot mogelijk te maken”, vertelt Puylaert. “Je leert hier om te luisteren”, voegt Spengen daar aan toe. “Je kunt ze al helpen door er gewoon voor ze te zijn. Bij de ene bewoner gaat dit gemakkelijker dan bij de andere. Ik kan me nog een dame van in de zestig herinneren die altijd een heel zelfstandig leven had geleid. Voor haar was het een enorme drempel om zich te laten wassen. Zelf kon ze dat écht niet meer. Toen ze de hulp eenmaal wél toeliet, was dat een mooi moment - ze was ontroerd. Dan maak je echt contact, wat veel voldoening geeft.” Soms is er helemaal geen hulp of



aanspraak gewenst, weet Puylaert. “Een bewoonster wees mij daar op: je hoeft niet tegen me te praten. Laat mij maar met rust. Ook dat is goed.”

Een laatste eer

In het hospice komt de dood regelmatig dichtbij. “Dat is zwaar voor ons, maar ook voor de gasten”, vertelt Spengen. “Alle vrijwilligers krijgen hier regelmatig trainingen voor, zodat ze hier goed mee om kunnen gaan. Daarnaast hebben we binnen het hospice een geestelijk verzorger die gespecialiseerd is in gesprekken voeren met gasten over hun naderende levenseinde.” Wanneer een bewoner overlijdt, doen de vrijwilligers er alles aan een laatste eer te bewijzen. Zo ontvangt diegene ‘de laatste zorg’, waarbij ze volledig gewassen worden. Daarna wordt er samen met de familie een kaars aangestoken bij de trap en in de hal. Een vrijwilliger spreekt vervolgens een laatste persoonlijk woordje of gedicht wanneer de kist naar buiten wordt gebracht en met de uitvaartonderneming meegaat. “Dat is altijd een aangrijpend, maar vaak ook heel mooi moment.” ■

STADSHOSPICE UTRECHT

Benieuwd geworden
naar het Stadshospice?
U kunt altijd een keertje
gaan kijken. Een afspraak
daarvoor maken kan via
(030) 291 60 40 of via
info@stadshospiceutrecht.nl.
Adres: Kanaalstraat 200A,
3531 CR Utrecht
Meer info:
www.stadshospiceutrecht.nl



Creactief met ONS

Iedereen heeft wel een hobby. Koken, breien, postzegels sparen, tekenen of fotografie, om er maar enkele te noemen. Sommige mensen nemen hun vrijetijdsbesteding heel serieus. Ze hobbyen op hoog niveau. **ONS Magazine** stelt u in deze en in komende edities voor aan hobbyisten die prachtige creaties maken. En we organiseren een hobbyevenement waar u bij wilt zijn: **Creactief met ONS!**

Hermine Huis in 't Veld (69) uit Oldenzaal is een veelzijdig hobbyist: ze maakt schilderijen, gedichten en fotokunst.

De meeste tijd steekt ze in het schilderen. "Nee, ik maak geen realistische schilderijen. Als je een reëel plaatje wilt hebben, dan moet je maar een camera pakken", vertelt ze nuchter. Hermine maakt haar schilderkunstwerken volkomen intuïtief. "Een vooropgezet plan heb ik meestal niet. Ik 'voel' dat ik emotie kwijt moet. Dan zet ik op mijn werkkamer muziek aan - klassiek of blues - en ben vervolgens uren bezig." De hobby-kunstenares is in de loop der jaren steeds meer gaan werken met spatels en ander grover materiaal om een mooie structuur aan te kunnen brengen. "Ik vind ook het plakken van andere materialen super. Mijn werkkamers liggen vol met allerlei soorten: karton, ribkarton, gaas, spijkers, houten letters, jute, leer, zand, steentjes, touw, noem maar op. Ik bewaar alles waarvan ik denk dat ik het ooit nog eens kan gebruiken."

Hermine is lang niet altijd tevreden met het resultaat van haar inspanningen. "Maar dan verander ik er iets aan zodat ik wél content ben. In mijn hoofd zitten altijd lijnen, vlakken en kleuren. Ik bedenk waar

HOBBY TONEN AAN GROOT PUBLIEK

Tijdens de SeniorenExpo, die van 14 tot en met 19 januari 2025 in Veldhoven wordt gehouden, organiseert KBO *Creactief met ONS*. Op deze overdekte markt kunnen lezers van *ONS Magazine* hun hobby's en creaties tonen aan een groot publiek. Iedereen die hobbyt op hoog niveau - van breiers, houtbewerkers en schilders tot edelsmeden, keramisten, tekenaars en glazeniers - kan zich inschrijven voor een markt kraam op de hobbybeurs *Creactief met ONS*. Elke dag zullen weer andere hobbyisten hun kunstwerken exposeren, demonstreren en (indien gewenst) verkopen. Ga voor meer informatie en inschrijven naar www.kbo-brabant.nl/creactief.

het schilderij moet komen en ga dan de kleuren kiezen die ik wil. In werken die ik thuis ophang komen altijd de tinten van de muren en de meubels terug. Soms is een werk binnen een week klaar, maar ik kan er ook zomaar maanden over doen."

Alles wat Hermine de afgelopen twintig jaar heeft gemaakt is te koop. "Schilderijen, 3D-werk, fotografie, fotokunst, gedichten, het staat allemaal op mijn website mijnkunst-mijnleven.nl. Alle opbrengsten gaan naar KWF. Mijn schoondochter Resi is aan leverkanker overleden. Ook diverse vrienden kregen de diagnose kanker, maar zijn gelukkig weer 'schoon' verklaard. KWF zorgt ervoor dat er meer onderzoek gedaan kan worden naar kanker. Daar schenk ik in volle overtuiging de opbrengst van mijn werken aan!" ■





‘Ik heb geen vooropgezet plan: ik ‘voel’ dat ik emotie kwijt moet’

Boeken, films, uitstapjes en andere interessante dingen

Podcastserie Verlies-Kracht

Beluister de indringende podcastserie *Verlies-Kracht*. Interviewer Tom van Eijk spreekt met vijf senioren over hun dagelijks bestaan na een ingrijpende gebeurtenis en hoe zij hier een andere draai aan geven. Hoe kunt u verder leven na het verlies van een dierbare, hoe gaat u om met de pijn van Parkinson? En wat als fysiek ongemak uw dromen verstoort? De podcastserie laat zien dat ouderen veerkrachtiger zijn dan vaak wordt gedacht. De podcast is te beluisteren via *Spotify* en binnenkort ook via podcastplatform *De Luistermap*.



OPROEP

Heeft u een mooi boek gelezen, een indrukwekkende tentoonstelling bezocht of een andere leuke uitstap gemaakt? Wij zijn benieuwd! Stuur uw tips naar de redactie van *ONS Magazine*:
redactie@onsmagazine.nl



Geisha's in Borne

Bewonder de tentoonstelling *Geisha* in Museum Bussemakerhuis. De tentoonstelling geeft u een inkijkje in de complexe en kleurrijke wereld van de iconische Japanse vrouwen. Zo is de kunst van kimono's te bewonderen en wordt u meegenomen in het leven van de Maiko en Geisha in Kyoto. Ook leert u over de verborgen betekenis van de kraag en de obi, het rugzakje. Tenslotte belicht de tentoonstelling de geschiedenis van deze geëmancipeerde vrouwen. Bekijk de tentoonstelling tot 1 november.

Locatie: Ennekerdijk 11, 7622 ED Borne

Openingstijden: dinsdag tot en met vrijdag van 11.30 tot 16.30 uur. Zaterdag en zondag van 13.00 tot 16.30 uur.

Entree: € 7,50

Meer info:

www.museumbussemakerhuis.nl

Rooi Fietst

Fietst u graag door de prachtige natuur? Doe dan mee met de dertiende editie van de fietsvierdaagse in Sint-Oedenrode, *Rooi Fietst*. Verken de groene omgeving via uitgestippelde routes en geniet van de Brabantse gezelligheid, samen met de enthousiaste vrijwilligers. Elke dag is er keus uit verschillende afstanden: 30, 45 en 65 kilometer. De fietsvierdaagse begint om 9.00 uur en eindigt om 17.00 uur.

Locatie: Bremhorst 1, 5491 LR

Sint-Oedenrode

Data: 16 tot en met 19 juli

Entree: € 5,00 per dag, € 12,00

voor alle vier de dagen

Meer info: www.rooifietst.nl



Nóg meer ontspanning

op www.onsmagazine.nl



Statenbijbelmuseum

Leer over de geschiedenis van de bijbel bij het Statenbijbelmuseum in Leerdam. Bewonder de collectie van 450 jaar aan bijbels. Deze boeken vormen een belangrijk deel van het Nederlandse cultuur-religieus historisch erfgoed. Een aantal bijbels is versierd met illustraties, minuscule details en zelfs bladgoud. Er worden onder andere prentbijbels, Lutherse bijbels en bijbels met landkaarten getoond. U kunt ook terecht voor adviezen over bijbelrestauratie.

Locatie: Lingedijk 36, 4142 LD Leerdam

Openingstijden: op afspraak



Entree: € 7,50, kosten van een gids per groep € 20,00

Meer info: www.statenbijbelmuseum.nl



Nuttige tip uit grootmoeders huishoudgids
1001 nuttige wenken

Peterselie maakt men gemakkelijk klein door het eerst in heet water te dompelen.

Vlechten met wilgenteen

Het Nationaal Vlechtmuseum in het Friese Noordwolde laat zien hoe het dorp een industrie van vlechten met wilgenteen ontwikkelde, van mandjes tot stoelen. Het museum, gevestigd in een voormalige Rietvlechtschool, brengt met zijn authentieke sfeer en moderne ontwerpen een kijk op het verleden en heden van dit ambacht. Bezoekers kunnen met een gratis audiotour de geschiedenis verkennen en genieten van de creaties van zowel oude ambachtslieden als hedendaagse ontwerpers.

Locatie: Mandehof 7, 8391 BG Noordwolde

Openingstijden: dinsdag tot en met zaterdag



van 10.30 tot 17.00 uur

Entree: € 8,95

Meer info: www.vlechtmuseum.nl

KBO Midden-Brabant Golfdag

Sla af tijdens de dertiende editie van de KBO Midden-Brabant Golfdag op Golfbaan Midden-Brabant in Esbeek. Deze wedstrijd is voor iedereen die *ONS Magazine* leest en al bekend is met de sport. U mag hierbij een partner, vriend of vriendin meenemen. Neemt u iemand mee die nog geen ervaring heeft met de sport? Die kan dan kennis maken met het golfspel tijdens een golfclinic. Samen met de aanwezige pro's leren zij verschillende golfslagen en spelen ze het spel met negen holes.

Locatie: Dunsedijk 1, 5085 ND Esbeek

Data: woensdag 7 augustus 2024

Entree: Deelname golfwedstrijd met buffet: € 78,25 p.p. en zonder buffet: € 59,95 p.p.



Meer info en aanmelden:

www.golfmiddenbrabant.nl/kbo2024

Nationaal Park Lauwersmeer

Geniet van de rust en ruimte van het weidse landschap in Nationaal Park Lauwersmeer. Dit gebied diende vroeger als open verbinding met de Waddenzee, maar door de bouw van een dam is er een nieuw landschap ontstaan. Het park is een van de belangrijkste vogelgebieden in West-Europa en staat bekend als een vogelparadijs. Naast natuur en dieren zijn er ook tal van activiteiten te beleven in het nabijgelegen activiteitencentrum Lauwersnest, zoals vogel-



excursies, vaartochten en wandelroutes.

Locatie: Strandweg 5, 9976 VS Lauwersoog

Meer info: www.np-lauwersmeer.nl

G	N	I	D	E	L	K	R	E	M	O	Z
E	C	N	A	R	F	E	D	R	U	O	T
Z	E	S	U	O	L	B	R	E	M	O	Z
M	R	E	H	C	S	D	N	I	W	O	S
Z	B	A	D	M	I	N	T	O	N	R	O
Z	W	E	M	B	A	D	M	N	E	G	Z
V	R	E	E	W	N	O	E	P	D	N	O
G	O	E	M	R	S	S	P	N	N	I	M
S	A	L	P	V	C	I	E	R	A	N	E
T	W	D	K	H	L	T	H	E	L	N	R
R	A	R	E	S	E	I	O	M	I	A	K
A	R	R	N	I	T	E	E	O	E	P	O
N	M	E	N	T	T	U	T	Z	N	S	N
D	E	E	E	E	N	N	I	A	E	T	I
T	G	C	A	R	A	V	A	N	D	N	N
E	D	N	E	T	S	O	O	K	D	O	K
N	S	U	B	R	E	E	P	M	A	K	J
T	R	A	A	K	N	E	G	E	W	V	E
Z	O	M	E	R	A	R	T	I	K	E	L

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Puzzel mee en win! Een overnachting voor twee in vakantiehôtel Der Brabander t.w.v. € 170,-

Geniet van twee heerlijke dagen weg in sfeervol Winterberg (D). Het hotel ligt op slechts 500 meter afstand van het centrum en staat bekend om de goede keuken, de gezelligheid, entertainment en het verwarmde buitenzwembad. Vakantiehôtel Der Brabander schenkt de winnaar van de puzzel een verwezendagnacht voor 2 personen in een keurige standaardkamer inclusief uitgebreid ontbijtbuffet en luxe diner. Meer info: www.brabander.nl/zondagnachtspecial.



In elke editie van ONS Magazine maakt u kans op een leuke prijs. Los de puzzel op, stuur uw oplossing naar de redactie en win een overnachting voor twee personen in vakantiehôtel Der Brabander.

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

- | | |
|----------------|----------------|
| BADMINTON | VOLKSTUIN |
| CARAVAN | WADDENEILANDEN |
| GENIETEN | WARM |
| HITTE | WEGENKAART |
| KAMPEERBUS | WINDSCHERM |
| NAZOMER | ZOMERARTIKEL |
| ONTSPANNING | ZOMERBLOUSE |
| ONWEER | ZOMERKLEDING |
| OOSTENDE | ZOMERKONINKJE |
| STRANDTENT | ZONNESCHERM |
| TEENSLIPPERS | ZWEMBAD |
| TOUR DE FRANCE | ZWEMVLIEZEN |
| VAKANTIEDAG | |

Stuur de oplossing van de puzzel, uw naam, adres en telefoonnummer vóór 26 augustus naar: Redactie ONS Magazine, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of e-mail naar: puzzel@onsmagazine.nl met als onderwerp: 'puzzel ONS 7/8'.

Winnaars puzzel ONS 5

De oplossing van de puzzel was:
PRIKKELDRAAD

De winnaars van het boek *Prikkeldraad*. Een geschiedenis van goed en kwaad zijn: P. Evers, M. van den Heijkant, A. Jansen, A de Louw, H. Veldman. De winnaars zijn geïnformeerd.



MEER PUZZELS

advertentie

aldenhuijsen

Uitbreidbare bedden vol gemak

TIJDELIJK
€ 500
*voor uw
oude bed*

Er komt een moment, dan verdient u
meer dan 'gewoon een lekker bed'...

...dan verdient u een Aldenhuijsen. Met een Aldenhuijsen maakt u uw bed 2x zo snel op, eronder schoon en kunt u de in- en uitstaphoogte precies naar wens instellen. Een Aldenhuijsen is ook nog altijd later uit te breiden met functionaliteiten zoals elektrisch verstelbaar, hoog laag en extra opties. Dé slimme keuze als u langer thuis in huis wilt blijven wonen.

- ✓ Voortreffelijke nachtrust door Aldenhuijsen matrassen
- ✓ Deelbaar, verrijdbaar, elektrisch verstelbaar en hoog laag
- ✓ Eigen fabricaat met kwaliteit waarop u kunt rekenen

Gratis brochure en € 500 voor uw oude bed?

Bel naar 0413 - 74 54 00 of www.aldenhuijsenslaapsystemen.nl/brochure



Origineel



Design



Solide



Royal

Bezoek de Aldenhuijsen slaapadviescentra

Frontstraat 14, Uden
Maandag t/m vrijdag
10.00 - 17:00 uur
Met en zonder afspraak

Maasstadweg 100, Rotterdam
Iedere zaterdag
10.00 - 17:00 uur
Overige dagen op afspraak

Van der Lindelaan 2c, Hilversum
Bekijk website voor actuele
openingstijden binnenlooptijden
Overige dagen op afspraak

Thuisafpraak door het hele land
Nodig een slaapadviseur kosteloos
en vrijblijvend bij u thuis uit
Maandag t/m zaterdag

Bekijk alle mogelijkheden op www.aldenhuijsenslaapsystemen.nl • 0413 - 74 54 00

Stap veilig én met gemak

in de **Velunova inloopdouche.**

Velunova;
dé specialist in
comfortsanitair voor
heel Nederland!

De voordelen:

- 1** De inloopdouche wordt in slechts **één dag** geplaatst
- 2** **Veiliger en toegankelijker** dan een bad of douchecabine
- 3** Een **passende oplossing** voor vrijwel elke behoefte en woonsituatie
- 4** Onze inloopdouches zijn **zeer onderhoudsvriendelijk**



Tip!

Voeg de Sunshower toe aan uw inloopdouche! Het infraroodlicht zorgt voor een verbeterde bloedsomloop, verlicht pijn in spieren en gewrichten en geeft ontspanning!



Kortingsactie

Bij aanschaf van een inloopdouche bij Velunova ontvangt u nu tot **€ 500,- korting!**

**Gratis brochure ontvangen of kosteloos en vrijblijvend advies aan huis?
Bezoek onze website of bel 0341 – 23 45 00.**