



## Nieuwsbrief Januari 2025

### Aalster Senioren Vereniging



**Redactie;** Martin Asveld [martinasveld44@gmail.com](mailto:martinasveld44@gmail.com)  
Wilma Plugers [Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com)

T: 06-54967029

### Nieuw programmaboekje 2025

Bij de nieuwe Ons zit het nieuwe ASV jaarprogramma 2025. Het is een heel mooi boekje geworden met heel veel informatie over de activiteiten en andere info. Het geheel is door Wilma Plugers met heel veel toewijding en kennis gemaakt en er zijn heel wat uren ingestoken. Wilma bedankt voor het prachtige resultaat!! Namens het ASV bestuur.

### Dames van de handwerkclub **BEDANKT!!**

Iedere maandagmiddag komen een aantal dames bij elkaar om te breien, haken en/of borduren.

Dat wat ze maken verkopen ze en de opbrengst schenken ze aan onze vereniging.

In december hebben wij weer een **mooi bedrag** van maar liefst **€500.00 euro** van ze ontvangen.

**Dames, namens ons allemaal héél erg bedankt!!**

**SUPER BEDANKT!**



### Uitreiking vrijwilligerspenning

Op vrijdag 6 december is de vrijwilligerspenning aan Jacqueline Bouwmans uitgereikt.

Jacqueline gaat op een bijzondere warme manier met mensen om en haar bezoeken worden zeer op prijs gesteld. Zij draagt op haar manier bij aan de bestrijding van eenzaamheid, iets dat wij, ASV, erg belangrijk vinden.

**Jacqueline, van harte gefeliciteerd!!**

aanrijping van eenzaamheid, iets dat de vereniging erg belangrijk



### Dinsdagmiddag Bridge en prijsverhoging 1-1-2025 en betalen.

In onze vorige nieuwsbrief hebben wij u al medegedeeld dat het inschrijfgeld voor het bridgen per 1 januari 2025 € 2,00 pp wordt, net zoveel als bij rikken en jokers. U kan bij binnenkomst het bedrag pinnen, **geen contante betaling** of u kan het bedrag van te voren overmaken op rekeningnummer NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bridgen en de maand(en) benoemen. U kan dus ook voor meerdere maanden tegelijk betalen.

De volgende middag is dinsdag 7 januari 2025 aanvang 13.30 uur.

Omdat wij inmiddels het maximaal aantal deelnemers hebben bereikt kan u zich alleen nog aanmelden als reserve.

Mail voor meer informatie naar [Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com).



## Onze vaste activiteiten in het HAZZO

### Koersballen en handwerken

Op maandag 6 januari 2025 gaan wij weer koersballen en handwerken. Aanvang 13.30 uur in 't Hazzo.

U bent ook welkom om gewoon eens binnen te lopen voor een praatje en een kopje koffie.



### Kaarten, rikken of jokersen en een frietje eten



Op donderdagmiddag 9 januari 2025 gaan wij weer kaarten in 't Hazzo, aanvang 13.30 uur, kosten € 3,50.

Na afloop kan u gezellig aan tafel schuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten € 5,90. Iedereen is welkom ook als je 's middags niet mee hebt gekaart.

### Consumptiemunten kopen

Op donderdagmiddag kan u consumptiemunten kopen in 't Hazzo.

Zo is uw koffie/thee of drankje goedkoper.

### Senioren gym in Paramount

Iedere dinsdag en donderdagmorgen is het van 9.00 uur tot 10.00 uur senioren fitness bij Paramount.

### Senioren gym in "t Hazzo

Iedere woensdagmorgen is het van 9.00 tot 10.00 uur of van 10.00 tot 11.00 uur gymen in 't Hazzo. De kosten zijn voor leden van een seniorenvereniging €190,00 voor 40 lessen. Op dit moment zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar

In het nieuwe jaar beginnen wij weer op woensdag 8 januari 2025.

### Digitale ondersteuning

Jos Boonen geeft digitale ondersteuning voor de Aalster Seniorenvereniging. Hij is bereid om te helpen met problemen met computer, tablet of telefoon.



U kan hem telefonisch raadplegen (alleen op maandag); een mailtje sturen mag altijd. Afhankelijk van het voorgelegde probleem geeft hij vervolgens aan hoe, waar en wanneer hij u de ondersteuning biedt.

Jos Boonen, 06 2478 8321, [jos.boonen@kpnmail.nl](mailto:jos.boonen@kpnmail.nl)

**Beste leden,**



Aalst, januari 2025

Wij wensen jullie allen een gezegend en voorspoedig 2025 met de beste wensen voor iedereen. En dat wij er dan ook weer zijn voor elkaar.

Wat gaat de tijd toch snel, 2024 ligt weer achter ons, terwijl wij er pas aan begonnen waren. Zo voelt dat soms. Tijdens de werkzame periode was dat heel anders bij velen van ons. We gaan een bijzonder nieuw jaar tegemoet, in 2025 bestaat onze vereniging namelijk 70 jaar.

Op 8 maart 1955 werd de KBO afdeling Aalst opgericht en op 8 maart 2025 bestaan we 70 jaar. Een mooie gelegenheid om terug te blikken én vooral om samen vooruit te kijken.

We zijn uitgegroeid naar een vereniging met 480 leden. Een vereniging die zorgt voor veel warmte en gezelligheid, voor een fijne tijd samen. Tijdens de vele activiteiten hebben veel mensen elkaar ontmoet, lief en leed gedeeld en groeide de gemeenschapszin binnen onze vereniging. Met dit alles bestrijden we ook de eenzaamheid onder senioren. Daarnaast zet onze overkoepelende organisatie **Senioren Brabant Zeeland** (voorheen KBO Brabant) zich samen met andere ouderenverenigingen in om onze belangen te behartigen, zowel landelijk, provinciaal als regionaal.

Het moge duidelijk zijn dat de senior anno 2025 niet te vergelijken is met de oudere uit 1955. Wij hebben nu duidelijk een andere rol en andere positie dan destijds. We zijn veelal zelfstandig, wonen vaak nog op onszelf, zijn actief, houden van gezelligheid en anderen om ons heen, en noemen onszelf liever 'senior' dan 'oudere'. We nemen volop deel aan de maatschappij. Echter trekt de overheid zich steeds meer terug, legt de sociale verantwoordelijkheid weer bij de gemeenschap. Zoals vroeger. Daarom is het nodig dat we teruggaan naar de wij-maatschappij, afstappen van de ik-maatschappij. Hiervoor is het meer dan ooit noodzakelijk dat we onze verantwoordelijkheid pakken, en voor en met elkaar zorgen, zoveel als kan. Wij kunnen niet aan de kant blijven staan. We zijn zelf aan zet. Hebben allen een eigen verantwoordelijkheid te pakken, naar elkaar en de medemens toe. De zorg neemt af, dus laten we er meer voor elkaar zijn. Echte **naastenliefde**.

*Zo wensen wij jullie allen het komende jaar  
Heel veel liefde en wijsheid met elkaar  
Openstaan voor eenieder in alle oprechtheid  
Samen het bestrijden van de eenzaamheid  
Om in harmonie en naar vermogen  
Bij te dragen met open oren en ogen  
Dan wordt 2025 een prachtig ASV jaar  
Zo ben je in 2025 een echte Aalstenaar*



**Altijd Samen Verder**  
**Het bestuur van de Aalster Senioren Vereniging**

## Nieuwe leden

Mevr. R.Korst, Dhr. B van de Munckhof, Dhr. B.Mennen en Mevr. J van Luyt.  
Van harte welkom allemaal en wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te begroeten.

## Ziekenbezoek of graag een bezoekje?

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen.

Ken jij iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of Marian Mevissen, Tel.nr. 06-14479728.

Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.



Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames. Zij komen u graag bezoeken!

Ook leden, die zo maar een bezoekje op prijs stellen, kunnen contact opnemen

## Iedere donderdag wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, fysiotherapeut.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur.

Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre

## Vrijdag 31 januari bowlen

Op 29 november hebben wij onze laatste Bowlingwedstrijd gestreden van het jaar 2024. De grote prijswinnaar deze keer was Ad Kleijs. De middag werd feestelijk afgesloten met een Drankje en bitterbal.

Op 31 starten weer met een nieuw seizoen en kan iedereen weer kans maken op een prijs.



Wij bowlen van 14.00 tot 15.30 uur in de leukste bowling van Valkenswaard. Kom eens kijken en geniet van deze sportieve spelmiddag waar veel gelachen wordt.

Wil je meespelen geef je dan op en maak € 8.- over voor 25 januari zodat wij weten hoeveel personen er komen en de banen kunnen reserveren.

Betalen van €8,00 op rek.nr. NL89RABO0101102135 o/v bowling oktober.

Voor meer informatie mail naar [Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com)



## Kerststukjes maken

Op dinsdagmorgen, 10 december kwamen een aantal leden bij elkaar in 't Hazzo om kerststukjes te maken voor de ASV kerstviering 2024.

Het resultaat mag er zijn. Onze **COMPLIMENTEN** voor deze mooie bijdrage!!



## Modeshow Hoffmans

Op woensdag 11 december kwam de firma Hoffmans met ruim 2000 kledingstukken onze leden de laatste mode laten zien. De mode werd geshowd door twee mannequins en tussen het omkleden door was er een loterij met veel chocolade. De presentator hoopt dat wij door het eten van de chocolade aankomen waardoor volgend jaar onze kleding niet meer past en hij terug kan komen 😊

Ook zonder dat wij aankomen mogen ze zeker terugkomen want de ruim 55 personen, bijna allemaal dames (vreemd nietwaar) waren heel enthousiast. Na het showen mocht iedereen in de rekken gaan kijken of er iets van gading bij was. Dat laatste was zeker het geval want er werd driftig gekocht, misschien ook in het achterhoofd, mooi voor de ASV kerstviering!! (ben benieuwd)





### **Woensdag 8 januari ASV Nieuwjaarsbijeenkomst om 14.00 uur!**

Deze middag gaan we proosten op het nieuwe jaar. Een jaar van veel geluk, gezondheid en veel gezelligheid. U bent van harte welkom.

### **Woensdag 29 januari Kienen en Darten, aanvang 13.30 uur**

Het kienen begint om 13.30 uur. Ook deze middag hebben wij weer leuke prijsjes voor degene die kien mag roepen.

Het darten begint om 13.30 uur. Heeft u belangstelling kom gerust eens binnen of neem contact op met Martin Asveld, 06-54967029 of [martin.asveld44@gmail.com](mailto:martin.asveld44@gmail.com).

### **Woensdag 12 februari lezing Remedica, vitaal het jaar rond**

Een dynamische workshop waarin we op verschillende manieren en actief met de deelnemers aan de slag met de volgende onderwerpen:

- Buiten in de natuur
- Bewegen & ontspannen
- Voeding & sociale contactenrondbescherming



Tijdens deze workshop is het nooit saai en komt iedereen in actie. Denk aan een quiz die we doen, opdrachten in groepjes, muzikale ondersteuning en een praatspel. We zorgen ervoor dat iedereen mee kan doen.

Aan het einde van deze workshop gaat u naar huis met nieuwe kennis en kunde over positieve gezondheid. De deelnemers ontvangen ook nog de remedica vitalitybox met ondersteunende materialen om thuis het geleerde in de praktijk te brengen.

Aanvang 14.00 uur in 't Hazzo, zaal open vanaf 13.30 uur

### **Liefde in je hart**

Een bel is geen bel tot je belt  
Een lied is geen lied tot je het zingt  
Liefde in je hart is daar niet  
Om er te blijven want liefde is  
Geen liefde tot je het weggeeft.



**Het ASV bestuur wenst iedereen  
hele fijne feestdagen  
en een goed en gezond 2025**